

# 久米川ふれあいセンターの利用についてのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、以下の注意事項についてご確認いただいたうえ、ご利用をお願いいたします。



○3密（密閉・密集・密接）に気を付けましょう

定期的に換気しましょう

人との接触を避けましょう



○体調不良のときは利用を控えましょう

特に、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、発熱、咳などの症状がある場合は、医療機関にご相談ください



○感染予防に努めましょう

手洗い、アルコール消毒を徹底しましょう

マスクを着用しましょう

大声で発声を行わないようにしましょう

## 【特に対策が必要な活動例】



○合唱、詩曲、ダンス、体操等

人との間隔をあける、接触を避ける等



○調理

調理する活動は定員の半分までの人数でご利用ください

調理したものを食べる場合、黙食や、人と人が向かい合わないようにするなどの対策をお願いします



○マイクの使用前後は消毒し、ごみはお持ち帰りください。



○カラオケ

歌唱時は2m以上距離を空け、マスクを着用してください。

使用者が代わるたびにマイクを消毒してください。



○飲食

水分補給と黙食のみ可、飲酒は禁止。

人と人が向かい合わないようにするなどの対策をお願いします。

会話の際はマスクを着用してください。



施設利用前と後にチェックリストを記入し、退館時にご提出をお願いいたします。

また、利用者の氏名と連絡先を記入した利用者リストも作成し、作成者が1ヶ月以上保管してください。

後日利用者が感染したことが判明した場合、利用した施設までご連絡ください。

※なお、上記の配慮なく利用していた団体は、次回以降利用を中止させていただく場合がございます。

【問い合わせ】

東村山市役所 市民協働課 042-393-5111(代表)