

令和2年度 市民講座テーマ（案）

資料 2

	テーマ	概要	実施場所
1	住むまちを知る	平成29・30・令和元年度に開催し、受講者から大変好評である講座を市内全域を網羅できるよう開催館を各地区館で実施	富士見
2	世界で起きている今を学ぶ！	国際社会がかかえる様々な問題にアプローチし、国際感覚と見識を広めていく講座。	中央
3	数学を楽しむ	市民に既に定着した楽しみながら学べる講座を令和2年度も好評のため実施	中央
4	農活「東村山の食文化」	市内の農家が減りつつある昨今、昭和から令和にかけて生産された野菜の変化や農家の現状（機械化など）。農家の食卓に伝えられてきた郷土料理や年間を通しての行事その時に供えられる食物の紹介。地産地消を目的とした、農ウオークで農家の無人販売所を巡ったり、野菜や花の生産状況を知る。可能であれば調理実習や試食。野火止用水の開通とともに荒地が開拓され農地となった様子などを学ぶ。	秋津
5	「記紀神話」の最大の謎 月読尊は今何処に	古事記・日本書紀に登場する月読尊の謎を読み解く講師が日本古代の情景に誘う。日本の成り立ちを知るうえで貴重な歴史書を楽しむ学ぶ。	中央
6	東村山名物“黒焼きそば”&パンを作ろう	自分の住んでいる町の名物料理を作り、慣れ親しんでいただくことを目的としています。東村山の「ポールスタア」さんの黒焼きそばソースと地元の野菜を使い料理の手ほどきは、人気中華料理店「麻辣碗」のオーナー増田氏をお招きします。子どもの頃から作る楽しさを知ってもらうための「親子料理教室」です。	富士見
7	防災対策を学ぶ	近年、過去の記録を塗り替える程の災害が増えている。事前に対策すれば防げることは自助として身に着けよう。共助として近隣住民が力を合わせればできることを学ぶ。	中央
8	子どもをとりまく環境を知る	①子どもをとりまく現状 ・貧困（教育格差） ・子ども食堂 ・人とのかかわり ・子どもの権利条約 ②保護者をとりまく現状 ・子どもの発達が気になる ・子育て苦手 ・子どもがかわいくない ・虐待に気づいたら・・・	廻田
9	介護する人 される人	これからの人生 自分がどちらの立場になるかわからない ・そのときの心構え ・介護施設について ・自分の身体に負担をかけない介護方法等	中央
10	【シニア学級】目指せ！幸齢者（人生100年時代をどう健康に過ごすか）	毎年大好評をいただいている60歳以上を対象とした講座 今年度から市民講座「人生100年時代をどう健康に過ごすか」を包括して実施	中央

【萩山公民館】	(仮称)ロコトレ体操&ウォーキング	萩山
【秋津公民館】	(仮称)ロコトレ体操&ウォーキング	秋津
【富士見公民館】	(仮称)ロコトレ体操&ウォーキング	富士見
【廻田公民館】	(仮称)ロコトレ体操&ウォーキング	廻田