

分野別	出典元	項目	ベースライン値 (平成22年度)	実績値 (平成28年度)	目標	令和元年度	令和2年度
社会環境	★	地域活動を「している」と回答する人の割合	29% (平成28年度)	29.0%	増やす	—	—
栄養・食生活	★	栄養バランスのよい食事を充分とっている人の割合	21.8%	24.9%	増やす	—	—
	☆ ★	食事は腹八分目にする人の割合	28.7% (平成19年度) —	— 33.6%	増やす	—	—
	☆ ★	朝食を必ずとるようにしている人の割合	68.3% (平成19年度) —	— 70.0%	増やす	—	—
	☆ ★	脂肪を取りすぎないようにしている人の割合	52.9% (平成19年度) —	— 41.8%	増やす	—	—
	☆ ★	塩分を控えめにするようにしている人の割合	50.6% (平成19年度) —	— 46.7%	増やす	—	—
	☆ ★	野菜を多くとるようにしている人の割合	68.6% (平成19年度) —	— 68.5%	増やす	—	—
	☆ ★	楽しい食事をするようにしている人の割合	35.9% (平成19年度) —	— 31.9%	増やす	—	—
	☆ ★	外食や買い物をする時に、栄養成分表示を参考にしてしている人の割合	49.6% (平成19年度) —	— 12.9%	増やす	—	—
	☆ ★	適正体重を維持できる食生活を充分心がけている人の割合	31.3% (平成19年度) 17.4%	— 21.8%	増やす	—	—
身体活動	☆ ★	定期的に運動をする人の割合	48.7% (平成19年度) —	— 34.2%	増やす	—	—
	★	みんなで誘い合って歩く人の割合	14.3%	11.9%	増やす	—	—
	★	歩くように心がけている人の割合	54.5%	55.0%	増やす	—	—
休養	★	休養はとれている人の割合(十分 + まあまあ)	75.9%	77.9%	増やす	—	—
	★	睡眠をとれている人の割合(十分 + まあまあ)	71.5%	73.1%	増やす	—	—
	☆ ★	余暇の過ごし方が充実している人の割合	49.8% (平成19年度) —	— 20.0%	増やす	—	—
アルコール	★	アルコールの適量を知っている人の割合	33.9%	39.4%	増やす	—	—
	★	適正飲酒をする人の割合	42.2%	23.9%	増やす	—	—
	★	毎日アルコールを飲む人の割合	34.4%	21.3%	減らす	—	—
たばこ	★	吸わない人の割合	55.8%	57.5%	増やす	—	—
	★	たばこをやめた人の割合	26.4%	26.1%	増やす	—	—
	★	タバコ 10本未満(基礎)	29.1%	29.5%	増やす	—	—

分野別	出典元	項目	ベースライン値 (平成22年度)	実績値 (平成28年度)	目標	令和元年度	令和2年度		
歯と口腔の健康	★	自分の歯が24本以上	62.9%	63.2%	増やす	—	—		
	◆	地域歯周病指数(CPI)最大コード3以上持つ人の割合	33.2%	41.2%	減らす	48.8%	40.3%		
	★	たばこと歯周病の関係を知っている人の割合	19.5%	19.5%	増やす	—	—		
	★ ◆	1日1回10分程度はブラシやフロス等を用いて歯磨きをする人	— 36.4%	60.7% 36.4%	増やす	54.6%	55.9%		
	◆	月に1回以上歯や歯肉の自己観察をする人の割合	54.0%	55.2%	増やす	55.9%	58.1%		
	★	かかりつけ歯科医を持つ人の割合	58.2%	67.2%	増やす	—	—		
	◆	口や歯の状態に満足している人の割合	42.5%	45.1%	増やす	42.6%	39.8%		
がん予防	◆	がん 検診 受診 率	胃がん	2.7%	3.0%	増やす	4.3%	4.4%	
			大腸がん	3.3%	4.9%	増やす	10.1%	8.4%	
			子宮頸がん	13.9%	10.0%	増やす	8.8%	8.3%	
			乳がん	14.8%	13.9%	増やす	12.1%	11.5%	
			肺がん	0.7%	0.9%	増やす	1.8%	2.1%	
	▲	75歳未満の年齢調整死亡率	精密検査対象者が精密検査を受けた割合		87.5%	89.8% (平成27年度)	増やす	73.4%	—
			男性	全がん	104.9 (平成23年度)	112.4 (平成27年度)	減らす	80.3%	—
				胃がん	20.8 (平成23年度)	15.4 (平成27年度)	減らす	4.3%	—
				大腸がん	15.5 (平成23年度)	26.9 (平成27年度)	減らす	12.2%	—
				肺がん	32.9 (平成23年度)	14.5 (平成27年度)	減らす	16.9%	—
			女性	全がん	61.3 (平成23年度)	58.5 (平成27年度)	減らす	47.6%	—
				胃がん	7.8 (平成23年度)	2.6 (平成27年度)	減らす	2.8%	—
				大腸がん	7.3 (平成23年度)	6.3 (平成27年度)	減らす	7.8%	—
				肺がん	12.0 (平成23年度)	10.1 (平成27年度)	減らす	7.3%	—
				子宮頸がん	5.3 (平成23年度)	4.6 (平成27年度)	減らす	5.0%	—
				乳がん	11.1 (平成23年度)	12.2 (平成27年度)	減らす	5.1%	—

分野別	出典元	項目	ベースライン値 (平成22年度)	実績値 (平成28年度)	目標	令和元年度	令和2年度	
循環器病の予防・糖尿病	◆	特定健康診査受診率	41.9%	46.6%	増やす	46.8%	46.3%	
		特定保健指導利用率	動機づけ支援	23.3%	20.7%	増やす	15.0%	60.2%
			積極的支援	15.4%	10.4%	増やす	7.6%	59.6%
	□	特定健康診査・特定保健指導（40歳～74歳）						
		メタボ該当者の割合		14.2%	15.6%	減らす	17.0%	18.9%
		メタボ予備群該当者の割合		11.2%	10.8%	減らす	11.7%	11.9%
		〈高血圧〉	収縮期血圧140mmHg以上 または 拡張期血圧90mmHg以上	24.6%	21.8%	減らす	20.5%	24.5%
		〈糖尿病〉	HbA1c検査値6.1%以上（H24までJDS値） HbA1c検査値6.5%以上（H25以降NGSP値） または 空腹時血糖値126mg/dl以上	8.3%	8.4%	減らす	10.3%	9.8%
		〈脂質異常〉	中性脂肪 300mg/dl以上 または HDLコレステロール 34mg/dl以下 または LDLコレステロール140mg/dl以上	32.4%	31.0%	減らす	33.3%	36.6%
		適正体重を維持する人の割合 (BMI値18.5以上～25未満の人の割合)		71.4%	71.4%	増やす	66.8%	64.9%
	肥満の人の割合(BMI値25以上の人の割合)		21.0%	21.0%	減らす	24.7%	26.5%	
	★	年に1回健康診査を受けている人の割合		53.4%	62.6%	増やす	—	—
	★	医師から十分な説明を受けた人の割合		42.0%	42.0%	増やす	—	—
	★	健康のために心がけていることがある人の割合		86.2%	95.9%	増やす	—	—
	◆	健康教育受講者数		519人	868人	増やす	462人	117人
	▽	男性	脳血管疾患 年齢調整死亡率	97.9	69.7	減らす	68.5 (平成30年度)	—
	▽		虚血性心疾患 年齢調整死亡率	149.6	137.9	減らす	142.4 (平成30年度)	—
▽	女性	脳血管疾患 年齢調整死亡率	70.7	70.4	減らす	74.0 (平成30年度)	—	
▽		虚血性心疾患 年齢調整死亡率	152.9	139.5	減らす	146.6 (平成30年度)	—	
C O P D	◇	COPDの認知度の向上	—	—	増やす	49.8% (平成30年度)	—	

分野別	出典元	項目	ベースライン値 (平成22年度)	実績値 (平成28年度)	目標	令和元年度	令和2年度	
こころの健康	★	イライラやストレスを感じる人の割合(しばしば感じる+たまに感じる)	71.5%	72.1%	減らす	—		
	■	自殺死亡率(人口10万対)	27.4	23.0 (平成27年度)	減らす	12.0	—	
次世代の健康	★	小学3年生の毎日朝食を食べている割合	96.1% (平成28年度)	—	増やす	—	—	
	★	中学2年生の毎日朝食を食べている割合	88.6% (平成28年度)	—	増やす	—	—	
	■	男性	小学校5年生の肥満傾向児の割合	6.05% (平成22年度)	3.1% (平成27年度)	減らす	1.28	—
	■		中学3年生の肥満傾向児の割合	3.43% (平成22年度)	1.45% (平成27年度)	減らす	1.3	—
	■	女性	小学校5年生の肥満傾向児の割合	4.05% (平成22年度)	1.75% (平成27年度)	減らす	1.74	—
	■		中学3年生の肥満傾向児の割合	2.38% (平成22年度)	1.41% (平成27年度)	減らす	0.72	—
高齢者の健康	▲	○65歳健康寿命B ※要支援1以上の認定を受けるまでの状態を健康と考えた場合	男性	80.49歳	80.82歳	伸ばす	81.58	—
			女性	82.25歳	82.33歳		82.74	—

【出典元】 ★地域福祉計画基礎調査報告書  
☆北多摩北部保健医療圏における住民の健康意識調査  
◆東村山市保健事業 ・がん検診受診結果 ・成人歯科健康診査結果 ・特定健康診査・特定保健指導結果  
▲ときよう健康ステーション  
■北多摩北部保健医療圏保健医療福祉データ集 ・自殺率 ・65歳健康寿(東京都保健所長会方式)  
□特定健康診査  
▽多摩小平保健所事業概要  
◇東村山市市民意識調査