

質問を読んで、あてはまるものに○をつけ、また、「その他」の場合は後の()内に具体的な内容を記入してください。

はじめにあなた自身のことについておうかがいします

問1 性別はどちらですか。

1. 男 2. 女

問2 お住まいは何町ですか。

1. 本町 2. 久米川町 3. 秋津町 4. 青葉町 5. 恩多町 6. 萩山町 7. 栄町
8. 富士見町 9. 美住町 10. 廻田町 11. 多摩湖町 12. 諏訪町 13. 野口町

問3 あなたは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子 5. その他(第 子)

問4あなたは誰と一緒に住んでいますか。(複数選択可)

1. 親 2. 兄 3. 姉 4. 弟 5. 妹
6. 祖父母 7. その他()

普段の生活習慣のことについておうかがいします

問5 学校に行く前に朝ごはんを食べていますか。また、それはどなたとですか。

- 頻度： 1. 毎日食べる 2. 週に3～6回食べる 3. 週に1～2回食べる
4. 学校で食べる 5. 食べない
相手(複数選択可)：
1. ひとり 2. 親 3. 兄弟姉妹 4. 祖父母 5. その他

問6 寝る時間は決まっていますか。

1. きちんと決めている 2. 決まっていないが、大体同じ時間に寝ている
3. 決めているが日によって違う 4. 決めていない

問7 あなたの普段(平日)の睡眠時間はどれくらいですか。

1. 6時間未満 2. 6～7時間 3. 7～8時間 4. 8～9時間 5. 9時間以上

問8 休日や、平日の学校が終わってから(放課後)、どこにいたことが多いですか。(複数選択可)

1. 自分の家 2. 祖父母の家 3. 親類(おじ・おば)の家 4. 友達の家 5. 近所の公園
6. 広場や空き地 7. 学校(校庭や体育館など) 8. 部活動 9. 児童館 10. 図書館
11. 学習塾や習い事 12. スポーツをする所 13. コンビニエンスストア 14. ゲームセンター 15.カラオケ店
16. 飲食店 17. 市外 18. その他()

健康に関する意識についておうかがいします

問9 あなたは、自分の体型について、どのように思いますか。

- | | | |
|-------------------|---------------|-------------|
| 1. ちょうど良い(ふつう)と思う | 2. 少しやせていると思う | 3. やせていると思う |
| 4. 少し太っていると思う | 5. 太っていると思う | |

問10 あなたは、今の体型を今後どのようにしていきたいですか。

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 今のままでよい | 2. やせたいと思う | 3. 太りたいと思う |
|------------|------------|------------|

問11 たばこを吸うと身体に害を及ぼすと思いますか。

- | | |
|---------------|--------------------------------|
| 1. 害があると思う | 2. 多少、害があるとは思いますが、大したことではないと思う |
| 3. 害があるとは思わない | 4. わからない |

問12 お酒を飲むと身体に害を及ぼすと思いますか。

- | | |
|---------------|--------------------------------|
| 1. 害があると思う | 2. 多少、害があるとは思いますが、大したことではないと思う |
| 3. 害があるとは思わない | 4. わからない |

問13 「危険ドラッグ」や「脱法ハーブ」、「覚せい剤」などの言葉を知っていますか。

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問14 あなたは「危険ドラッグ」や「覚せい剤などの薬物」を使うことについてどのように考えていますか。

- | | |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. どのような理由であれ絶対に使うべきではないし、許されることではない | |
| 2. 本当は使っても構わないものだと思う | |
| 3. 使うかどうかは個人の自由である | 4. 知らないからわからない |

問15 性感染症(STD)について、どのようなことを知っていますか。(複数選択可)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. どんな病気が知っている | 2. どうやって感染するか知っている |
| 3. 予防方法を知っている | 4. 治療方法を知っている |
| 5. 検査できる場所を知っている | 6. 知っていることはない |

問16 エイズについて、どのようなことを知っていますか。(複数選択可)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. どんな病気が知っている | 2. どうやって感染するか知っている |
| 3. 予防方法を知っている | 4. 治療方法を知っている |
| 5. 検査できる場所を知っている | 6. 知っていることはない |

問17 妊娠・出産について、どのようなことを知っていますか。(複数選択可)

- | | |
|-----------------------------------|---------------|
| 1. 妊娠から出産までの経過について知っている | |
| 2. 妊娠という言葉は知っているが漠然としたイメージしかわからない | |
| 3. 正しい避妊方法について知っている | |
| 4. 避妊と言う言葉は知っているが漠然としたイメージしかわからない | 5. 知っていることはない |

不安や悩みについておうかがいします

問18 日頃気になること・悩んでいることは、どのようなことですか。(複数選択可)

- | | | | |
|-------------|---------------|---------------|---------------------|
| 1. 自分の健康のこと | 2. 顔や体型のこと | 3. 自分の性格や癖のこと | 4. 運動神経(能力)のこと |
| 5. 勉強のこと | 6. 将来や進路のこと | 7. おこづかいのこと | 8. 欲しいものが買ってもらえないこと |
| 9. いじめのこと | 10. 同性の友だちのこと | 11. 異性の友だちのこと | 12. 兄弟姉妹のこと |
| 13. 親のこと | 14. 学校の先生のこと | 15. 特にない | 16. その他() |

問19 心配や悩みがあったときにサポートしてくれる、相談ののってくれる人はいますか。(複数選択可)

- | | | | |
|----------|------------|--------|--------------|
| 1. いつもいる | 2. 必要な時にいる | 3. いない | 4. どちらともいえない |
|----------|------------|--------|--------------|

問20 心配や悩みがあったときにサポートしてくれる、相談ののってくれる人はどなたですか。

また、情報を得ているものは何ですか。(複数選択可)

- | | | | |
|--------------|-------------|---------------------|------------------|
| 1. 同年齢の友達 | 2. 年上の友達・先輩 | 3. 年下の友達・後輩 | 4. 親 |
| 5. 兄弟姉妹 | 6. 祖父母 | 7. 親類の人(おじさん・おばさん等) | 8. 近所の知り合い |
| 9. 学校の先生 | 10. 保健室の先生 | 11. スクールカウンセラー | 12. 相談室(市役所・その他) |
| 13. 塾や習い事の先生 | 14. 電話での相談 | 15. インターネットからの情報 | |
| 16. 誰にも相談しない | 17. その他() | | |

問21 健康に関する授業や講座などで、どのようなものに参加したいですか。

- | | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------|
| 1. 料理教室 | 2. 健康づくり(体操・ウォーキングなど) | 3. 健康に関する講演会 |
| 4. ピアカウンセリング(仲間とのグループワーク) | 5. その他() | |

問22 皆さんがこれから健康についての正しい知識を持って生活していくためには、どのようなことに気をつけようと思いますか。また、健康のために、何を意識して生活したらよいと思いますか。あなたの考えをお聞かせください。(自由記入)

アンケートは以上になります。ご協力ありがとうございました。