

◎地域開催状況

町名	地域開催日	実施会場	企画内容	協力団体	役割分担	参加人員
○東部地域包括エリア						
秋津町	10月19日(金) 午前10時～午後4時	秋津公民館	①腰痛予防体操、②筋トレ、③舞踊、 ④合唱⑤おもてなしコーナー	自治会、接骨師会	司会進行 ① 開会挨拶 ② 閉会挨拶 ⑥	135名
青葉町	7月16日(祝・月) 午前10時～午後3時	青葉小学校体育館	共通～団体紹介、①介護予防の話、相談コーナー、 ①・③老化度チェック(おたっしゃ健診)、③筋トレ、 ④体力測定・足指体操、⑥おもてなしコーナー、⑩中 国健康法体操、ふまねっと体操、ユニカール	接骨師会、中国健康法普及 会、東京土建東村山支部セ ンター、三恵病院、体力づ くり	司会進行 ④ 開会挨拶 ⑥ 閉会挨拶 ②	150名
○西部地域包括エリア						
美住町	6月24日(日) 午後1時～午後4時	グリーンタウン美住 一番街第一集会所	共通～団体紹介、①相談、足指力、握力、血圧 測定、③オープニング(ミュージックベル)、④ 転倒予防体操、⑥合唱、②・⑤・⑥おもてなし	自治会 レインボーベル(ミュージッ クベル演奏)	司会進行 ③ 開会挨拶 ② 閉会挨拶 ⑥	130名
富士見町	9月27日(木) 午前10時～午後3時30分	富士見公民館	①相談コーナー、①・③おたっしゃ健診、③スト レッチ体操、脳トレ、紙芝居、③・⑥おもてなし コーナー、⑥みんなで歌いましょう、⑩口腔ケア	自治会、東村山市歯科医師 会	司会進行 ⑥ 開会挨拶 ② 閉会挨拶 ④	138名
○南部地域包括エリア						
萩山町	9月12日(水) 午前10時～午後3時	萩山公民館	⑩講演、①・⑩介護・栄養・医療相談、②輪 投げ、④・⑩介護予防体操、⑤・⑩簡単料理の実 演・試食、③脳トレ、⑥サロン・おもてなしコー ナー、②・⑥みんなで歌いましょう	自治会、緑風荘病院、グ リーンボイス	司会進行 ② 開会挨拶 ⑦ 閉会挨拶 ④	239名
栄町	9月19日(水) 午前10時～午後4時	栄町ふれあいセンター	共通～団体紹介、①介護予防の話・相談コー ナー、③筋力補強トレーニング・脳トレ、④骨密 度測定、⑥ミュージックベル・おもてなしコー ナー	東村山市接骨師会	司会進行 ① 開会挨拶 ② 閉会挨拶 ④	124名
○北部地域包括エリア						
諏訪町	6月3日(日) 午前10時～午後4時	社会福祉センター	共通～団体紹介、①・③・⑧老化度チェック (おたっしゃ健診)、①相談・体験談、②コーラ ス、③脳トレ、筋トレ、⑥おもてなし、⑩口腔ケ ア	自治会、民生委員、体力つ くり、諏訪町ゆっと、歯科 医師会、接骨師会	司会進行 ① 開会挨拶 ③ 閉会挨拶 ④	120名
野口町	5月25日(金) 午後1時～午後3時30分	八坂神社参集殿	共通～団体紹介、①相談・血圧、②民謡・輪投げ、 ③・⑥筋トレ・脳トレ・ボーリング・折り紙、④にぎり 棒・握力、⑥おもてなし、⑦踊り	自治会、民生委員、接骨師 会	司会進行 ① 開会挨拶 ② 閉会挨拶 ⑥	85名
多摩湖町	7月22日(日) 午後1時～午後4時	多摩湖 ふれあいセンター	共通～団体紹介、①認知症の話、相談、②・③・ ⑥、⑩高齢者疑似体験、③・④・⑥・⑩脳トレ・世代 交流、⑩お琴演奏	市立第四中学校 さつき294	司会進行 ④ 開会挨拶 ② 閉会挨拶 ⑥	105名
廻田町	8月4日(土) 午前10時～午後4時	廻田公民館	共通～団体紹介・コーラス、①講演(転倒予防・食育)、 ①・⑧相談、②輪投げ、③おたっしゃ健診・脳トレ、④血管 年齢・足指・身長・体重測定、⑥談話・喫茶・休憩コー ナー	自治会 東京ばんなん白光園	司会進行 ① 開会挨拶 ② 閉会挨拶 ⑥	178名
○中部地域包括エリア						
本町	10月1日(月) 午後1時～午後4時	市民センター2階 第1～第6会議室	①介護予防の話、②筋力補強トレーニン グ ②健康講和、④みんなでうたおう	自治会、医師会	司会進行 ⑥ 開会挨拶 ② 閉会挨拶 ③	132名
久米川町	7月14日(土) 午後1時～午後4時	久米川 ふれあいセンター	共通～団体紹介、①介護予防の話・相談コーナー、 ②骨粗しょう症体操・百歳首頭、③脳トレ・チョコクラ 体操・タオル体操、④足指力・握力測定、⑤・⑥おも てなし	自治会	司会進行 ② 開会挨拶 ③ 閉会挨拶 ②	115名
恩多町	7月21日(土) 午前10時～午後3時30分	恩多 ふれあいセンター	共通～団体紹介、みんなで歌いましょう、①介護予 防の話・相談コーナー、②輪投げ、③脳トレ・折り 紙、④肩腰膝痛予防体操、⑤・⑥お茶飲みサロン、 ⑩健康体操	自治会、健康体操会、中村 みどり氏(ピアノ伴奏)	司会進行 ⑥ 開会挨拶 ② 閉会挨拶 ③	130名

備考：1. ①地域包括支援センター・②東村山市老人クラブ連合会・③東村山いきいきシニア・④保健推進員・⑤民生・児童委員
⑥福祉協力員・⑦自治会・⑧市・高齢介護課・⑨社会福祉協議会・⑩体力づくり推進委員会・⑪その他 2. 地域開催日の時間帯は、開始・終了時間を表す。