

～育児と仕事を両立させる～

# 男性の育児休業を学ぶ

2021 / 11 / 27 (土)  
14:00～15:30 (13:30開場)

中央公民館

育児休業を取得する際にハードルとなる、意識や知識不足を解消し、家族として上手な役割分担をして豊かな生活環境を生み出しましょう。また、法整備や適切な対応方法を土台として育休中の過ごし方や家事・育児と仕事の両立、職場復帰後の両立のポイントを知り、貴方にとって最も充実したワークライフバランスを保ちましょう。

LESSON1	男性の家事参加の現状と育児休業制度 (全国平均10日間、海外との比較)
LESSON2	男性が育児休業を取得する際のメリットとデメリットに対する対処法
LESSON3	職場で理解を得るためにできること
LESSON4	育休中の過ごし方
LESSON5	職場復帰後の家事・育児と仕事両立のポイント
GROUP WORK	お悩み相談解決Q&A

堺 真理子 氏  
(人材開発コンサルタント)

講師



海外大統領直結機関、国内公的機関、民間企業、求職者訓練など幅広い分野と幅広い層を対象に活動中。米国人付き秘書、外国人案内所勤務を経て、東京都講師21年目、人材開発コンサルタントとしてフリーの

活動は29年目。国際マナーでは、日本経済新聞、東京交通新聞、北海道新聞に掲載される。国際事情を踏まえた総合的、多角的な伝え方は楽しく有効であると定評がある。

●定員 24名(先着順)

●対象 男性の育児休業に関心のある方

※事業者の方参加可

●託児 生後3カ月以上～就学前までのお子様、先着4名(要予約)

※当日、受付で体調等をお聞きし、体調不良等の場合は受講や託児をご遠慮いただく場合があります。

●申し込み 11月4日(木)から電子申請又は電話にて市民相談・交流課へ  
☎ : 042-393-5111

(内線2557)