



**妊婦健康診査**

受診票(14枚綴り)・  
超音波検査受診票・子  
宮頸がん検診受診票  
をお渡します。

**妊婦歯科健康診査**

市内委託医療機関で、  
歯科健診を無料で受  
診できます。

**ハローベビークラス**

安心して出産や子育て  
を迎えるための講座  
です。

**孫育て講座**

New!

**ゆりかご訪問**

支援が必要な家庭へ  
助産師が訪問します。

**出産**

**妊産婦訪問**

**妊娠**

母子  
健康手帳の  
交付

**妊婦面接**

母子保健コーディ  
ネーターが妊娠中の  
疑問や不安にお答  
えします。

HELLO♪

**子育て  
応援ギフト**

妊娠中に子育て支援課  
で母子保健コーディ  
ネーターと面接した妊婦  
さんへギフトをお渡し  
します。

**こんにちは  
赤ちゃん訪問**

生後4か月を迎える日までの  
赤ちゃんのいる全ての家庭  
に、助産師または保健師  
が訪問します。

2・3・4カ月の  
赤ちゃんと  
ママの会

**育児**

さくらんぼ  
の会  
(多胎児の会)

**ゆりかご  
キャラバン**

母子保健コーディ  
ネーターが出張相談  
します。

**妊娠・出産・子育て期まで、  
切れ目のないサポートをします**

「ゆりかご・ひがしむらやま」の主な取り組みを、妊娠、出産、育児の3つのカテゴリーに分けてご紹介します。

※詳しくは東村山市ホームページをご確認ください

健康診査 歯科健康診査 家庭訪問 子育て講座 交流会

妊産婦電話相談 (直通電話)

TEL: **042-393-5445**

※母乳相談もお受けしています。

子育て電話相談 (市役所代表電話)

TEL: **042-393-5111**

東村山市 子ども家庭部 子育て支援課 母子保健係

〒189-8501 東村山市本町1丁目2番地3いきいきプラザ3F 月～金曜日：午前8時30分～午後5時(祝祭日を除く)

