

輝け！東村山っ子育成塾（＃１）・日程表 【26.3.13案】

日 時 : 平成26年5月18日(日) (スタッフ集合:)
 集合場所 : 市役所北庁舎 1階第2会議室
 活動場所 :
 持ち物 :
 服 装 :
 担 当 者 : 小島・多田・横田

テーマ：自然体験 “ ”

| 時間 | 活動内容 | 確認事項 |
|----|--|--|
| | スタッフ集合 ●スタッフ・リーダーミーティング 参加者集合 あいさつ・日程説明 北庁舎 出発 北庁舎 到着 ●昼食 ●ふりかえり ●講評 ●次回説明 参加者解散 ●スタッフ・リーダーミーティング | プログラム責任者(●●) 日直リーダー(●●) 【場所：北庁舎 1階第2会議室】 【会場：北庁舎 1階第2会議室】 ・受付(各班リーダー) ネッカチーフ配布 【会場：北庁舎 1階第2会議室】 ・進行(日直リーダー)、あいさつ(会長)、日程説明(●●) ・市内ハイク 【場所：北庁舎】 ・班ごとに、本日のふりかえり用紙を記入する。 ・担当(●●) ・担当(事務局)※本日のまとめ、次回へ向けた確認等 |

輝け！東村山っ子育成塾（＃２）・日程表 【26.3.13案】

日 時 : 平成26年6月14日（土）7：00 ～ 15日（日）17：30
 （スタッフ集合：午前6時30分）

集合場所 : 市民センター駐車場

活動場所 : 東村山市・白州山の家

持ち物 :

服 装 :

担 当 者 : 小島・多田・横田・木村・児玉・渡邊

テーマ：白州キャンプ “ ”

《1日目：6月14日（土）》

| 時間 | 活動内容 | 確認事項 |
|-------|---|---|
| | | プログラム責任者（●●） 日直リーダー（●●） |
| 6：30 | スタッフ集合 ●スタッフ・リーダーミーティング | ※キャンプの流れ、注意事項等の確認。 |
| 7：00 | 参加者集合 ●ネックチーフ配布 ●保険証・おこづかい回収 | 【場所：市民センター駐車場】 ・受付（各班リーダー） ・回収（各班委員） |
| 7：05 | 出発式 ●あいさつ・日程説明 | ・進行（日直リーダー） ・あいさつ（会長・課長）、日程説明（プログラム責任者） ※荷物は大型バスに積み込む。 ・乗車点呼 |
| 7：15 | 市民センター 出発 ●バスレク | ・出発：大型バス、中型バス、庁用車 ・バスレク（リーダー） |
| 8：30 | 休憩（談合坂 SA） | 休憩（トイレのみ・買物不可 / 休憩時間15分） ・乗車点呼 ①大型バス： ②中型バス： |
| 8：45 | 談合坂 SA 出発 ●おやつタイム | ※バス車内でおやつ可。 |
| 11：00 | 白州山の家 到着 ●開講式 ●育成塾旗掲揚・日程説明等 白州山の家探検 係の説明・荷物整理 | ・進行（副会長）・管理人紹介・日程説明と諸注意（●●） ・育成塾旗掲揚（日直リーダー）、荷物運び（ベランダから） 班ごとに、山の家内の施設確認（非常口・トイレ等）。 ※班長から班員へ説明。 係ごとに、役割説明を行う。説明後は、各自荷物整理を行う。 ・班長：（会長）、副班長：（副会長） |

| | | |
|-------|--|--|
| | <p>ブルーシートでのテントづくり</p> <p>昼食</p> <p>フリータイム 仲間づくりゲーム</p> <p>夕食づくり ●火おこし体験 or やみ鍋</p> | <p>・食事：(●●)、清掃：(●●)</p> <p>・友だちと自由に遊ぶ（山の家敷地内のみ）</p> <p>※自己紹介、順番決め（夕食食材、入浴順等）。</p> <p>・ご飯炊き（●●）、薪割り（●●）</p> |
| 18:00 | 夕食 | |
| 18:30 | 片付け | <p>班ごとに、夕食。</p> <p>班ごとに、片付け。</p> |
| 19:00 | 本日のふりかえり | <p>※中学生（女子）：洗い物手伝い</p> <p>※中学生（男子）：キャンプファイヤー準備</p> <p>・班ごとにふりかえり用紙に記入</p> |
| 19:30 | キャンプファイヤーor ナイトハイク | <p>担当（●●）</p> <p>担当（●●）</p> <p>担当（男子：●●）、（女子：●●）入浴は2班ずつ</p> |
| 20:30 | 入浴 ●自由時間 ●夜食配布 | <p>・入浴後：自由時間（山の家敷地内のみ）</p> <p>・レクリエーションルームで夜食配布。</p> <p>・眠れなくても部屋で静かに過ごす。</p> |
| 22:00 | 就寝 ●スタッフ・リーダーミーティング | <p>※おやつのお飲食不可。</p> <p>進行（事務局）</p> <p>・翌日の日程確認、ふりかえりの総括等</p> |

《2日目：6月15日（日）》

| 時間 | 活動内容 | 確認事項 |
|-------|---|---|
| | | プログラム責任者（●●） 日直リーダー（●●） |
| 6：00 | 起床 | |
| 6：30 | 朝のつどい ●連絡、ラジオ体操等 | 【場所：校門前】（日直リーダー） ・ラジオ体操ではリーダーと中学生は前に出る。 |
| 7：00 | 朝食 ●カンガルドック、コーンスープ、オレンジジュース ●帰りのしたく | 【場所：かま場】 担当（●●） ・調理方法（焼き方等）の説明。 ・食後：班ごとに片付け、水筒に麦茶補給 ・荷物整理。 |
| 8：00 | 清掃 | 担当（●●・●●） ・各自持参の雑巾を使用。 |
| 9：00 | 白州自然ハイク | 【場所：白州山の家周辺】 担当（●●） ・ |
| 10：30 | 自由時間と寄せ書き | 【場所：レクリエーションルーム】 ・観察から戻ってきた班から、寄せ書き（指定された場所）。 |
| 12：00 | 昼食 ●仕出弁当 | 【場所：レクリエーションルーム】 ・食後：荷物整理等の帰京準備。 |
| 13：00 | 閉講式 ●集合写真の撮影 ●感想、講評、育成塾旗降納 | 【場所：校門前】 ・進行（副会長）、あいさつ（会長） ・感想（リーダー）、講評（プログラム責任者、管理人） 育成塾旗降納（日直リーダー） ・乗車点呼 ①大型バス： ②中型バス： |
| 13：30 | 白州山の家 出発 （須玉 IC～青梅 IC） | 出発：大型バス、中型バス、庁用車 ※高速道路のみ、おやつ可。 |
| 15：00 | 休憩（談合坂 SA） ●おこづかい返却 | 休憩（トイレ・買物可 / 休憩時間40分）※2人以上で行動する。 ・返却（各班委員） |
| 15：40 | 談合坂 SA 出発 ●保険証（写）返却 | ・乗車点呼 ①大型バス： ②中型バス： ・返却（各班委員） |
| 17：00 | 市民センター 到着 | ・あいさつ（会長、課長） |
| 17：30 | 解散 ●スタッフ・リーダーミーティング | |