

輝け！東村山っ子育成塾（＃１）・日程表 【H25.5.9案】

日 時 : 平成25年5月19日(日) 9:00~15:30 (スタッフ:午前8時30分集合)  
 集合場所 : 市役所北庁舎 1階第2会議室  
 活動場所 : 八国山周辺(諏訪町3-18周辺)  
 持ち物 : 弁当・水筒・タオル・ハンカチ・帽子・レジャーシート・レインコート・傘・筆記用具(サインペン)  
 服 装 : 森に入れる服装(長袖・長ズボンで、体温調節できるもの)・スニーカー  
 担当者 : 多田・渡辺

テーマ: 郷土体験 “ 仲間をつくろう ”

| 時間    | 活動内容                             | 確認事項  |
|-------|----------------------------------|---|
| 8:30  | スタッフ集合<br>●スタッフ・リーダーミーティング       | プログラム責任者(多田) 日直リーダー(●●)<br>【場所:北庁舎1階第2会議室】  |
| 9:00  | 参加者集合<br>あいさつ・日程説明               | 【会場:北庁舎1階第2会議室】<br>・受付(各班リーダー) ネッカチーフ配布<br>【会場:北庁舎1階第2会議室】<br>・進行(日直リーダー)、あいさつ(会長)、日程説明(多田)   |
| 9:30  | 北庁舎 出発                           | 1班~3班:ルート①、4班~6班:ルート②<br>・ルート①:北庁舎 → ふるさと歴史館 → 徳蔵寺 → 前川 → 久米川古戦場 → 八国山(ころころ広場)<br>・ルート②:北庁舎 → 東村山駅 → 正福寺 → たいけんの里 → 八国山(ころころ広場)<br>※10:30に、たいけんの里で、体験活動を行う。 |
| 11:30 | 八国山 到着<br>●昼食<br>●話し合い           | 【場所:ころころ広場】<br>・班ごとに、昼食をとる。<br>・1年間どんな育成塾にしていきたいか班で話し合う。  |
| 12:10 | レクリエーション                         | ・サイン集めゲーム(渡邊)   |
| 13:00 | 八国山 出発                           | 1班~3班:ルート②、4班~6班:ルート①<br>・ルート①:八国山(ころころ広場) → 久米川古戦場 → 前川 → 徳蔵寺 → ふるさと歴史館 → 北庁舎<br>・ルート②:八国山(ころころ広場) → たいけんの里 → 正福寺 → 東村山駅 → 北庁舎<br>※13:10に、たいけんの里で、体験活動を行う。 |
| 15:00 | 北庁舎 到着<br>●ふりかえり<br>●講評<br>●次回説明 | ・班ごとに、本日のふりかえり用紙を記入する。<br>・担当(多田)   |
| 15:30 | 参加者解散<br>●スタッフ・リーダーミーティング        | ・担当(事務局)※本日のまとめ、次回へ向けた確認等   |

## ◆確認・協議事項

### ①北庁舎 ⇄ 八国山

- ・2つのルートで、3班ずつに分かれ向かう。(1班～3班と4班～6班の2ルート)
- ・日程表内でのルート上、たいけんの里に立ち寄る際は、体験活動を行う。  
ガイドの説明後、縄文ペンダントづくり、弓矢体験を交代で行う。  
午前は、10:30に、4班～6班が行う。(ルート②)  
午後は、13:10に、1班～3班が行う。(ルート①)
- ・ハイク中は、経由する場所で、委員が説明を行う。また当該地に関する内容等を話しながら歩く。
- ・ハイク中は、随時給水を行い、自転車・歩行者に注意する。
- ・庁用車(26号車ヴォクシー:8人乗り)借用予定  
※たいけんの里に駐車。  
※運転手:平島課長と片桐係長(午前・午後で交代)

### ②八国山(ころころ広場)

- ・全班集合後、昼食をとる。
- ・話し合いは、班で1年間どんなふうに育成塾を過ごしていきたいか(目標)を話し合う。
- ・レクリエーションは、主にサイン集めゲーム(A4用紙に各人がサインをする。)を行う。

### ③雨天時プログラム

- ・昼食:たいけんの里ロビー、ベンチ等
- ・活動中:山や公園等ではレインコート着用、道路では傘使用。

### ④その他

- ・参加者の解散時間は、前後する可能性はある。(ハイクの調子によるため。)
- ・各班ごとに班の写真撮影を行う。(管理は委員が行う。)
- ・記録集用に、全体の写真撮影を行う。

## ◆準備

- ネッカチーフ ●救急箱(各班:小分袋を持つ。車両:大本のバッグ積み込み。)
- 各班資料(ふりかえり用紙・出欠簿) ●デジカメ ●弁当(委員・リーダー・職員分)
- ブルーシート ●A4厚紙(人数分)

輝け！東村山っ子育成塾（＃２）・日程表 【H25.5.9 案】

日 時 : 平成25年6月15日(土) 7:00 ~ 16日(日) 17:30  
 (スタッフ:午前6時30分集合)

集合場所 : 市民センター駐車場

活動場所 : 東村山市・白州山の家

持ち物 : (別紙実施要項のとおり) ※持ち物にはすべて名前を記入してくること。

服 装 : 動きやすい服装

担 当 者 : 木村・山本・横田

テーマ:白州キャンプ“自然体験と仲間をつくろう”

《1日目:6月15日(土)》

| 時間    | 活動内容                                | 確認事項  |
|-------|-------------------------------------|---|
|       |                                     | プログラム責任者(●●) 日直リーダー(●●)   |
| 6:30  | スタッフ集合<br>●スタッフ・リーダーミーティング          | ※キャンプの流れ、注意事項等の確認。  |
| 7:00  | 参加者集合<br>●ネックチーフ配布<br>●保険証・おこづかい回収  | 【場所:市民センター駐車場】<br>・受付(各班リーダー)<br>・回収(各班委員)  |
| 7:05  | 出発式<br>●あいさつ・日程説明                   | ・進行(副会長)<br>・あいさつ(会長・課長)、日程説明(●●)<br>※荷物は大型バスに積み込む。<br>・乗車点呼 ①大型バス:1~4班(●●)<br>②中型バス:5、6班(●●) |
| 7:15  | 市民センター 出発<br>(青梅IC~一宮御坂IC)<br>●バスレク | ・出発:大型バス(1~4班)、中型バス(5、6班)、<br>庁用車(課長・係長)<br>・バスレク(リーダー)                                       |
| 8:30  | 休憩(談合坂SA)                           | 休憩(トイレのみ・買物不可 / 休憩時間15分)<br>・乗車点呼 ①大型バス:1~4班(●●)<br>②中型バス:5、6班(●●)                            |
| 8:45  | 談合坂SA 出発<br>●おやつタイム                 | ※バス車内でおやつ可。   |
| 9:30  | 一宮御坂IC 下車                           |   |
| 10:00 | 笛吹川フルーツ公園 到着                        | ・園内散策   |
| 11:30 | ●昼食                                 |   |
| 12:00 | 笛吹川フルーツ公園 出発                        |   |
| 12:30 | 一宮御坂IC 上車                           |   |
| 13:00 | 白州山の家 到着<br>●開講式<br>●育成塾旗掲揚・日程説明等   | ・進行(副会長)・管理人紹介・日程説明と諸注意(●●)<br>・育成塾旗掲揚(日直リーダー)、荷物運び(ベランダから)                                   |
| 13:15 | 白州山の家探検                             | 班ごとに、山の家内の施設確認(非常口・トイレ等)。<br>※班長から班員へ説明。  |

|       |  |   |
|-------|--|---|
| 13:30 | 係の説明・荷物整理                                  | 係ごとに、役割説明を行う。説明後は、各自荷物整理を行う。<br>・班長：(会長)、副班長：(副会長)<br>・食事：(●●・●●)、清掃：(●●・●●)                |
| 13:45 | 星座絵作成                                      | 担当(木村)<br>・黒模造紙に蛍光塗料で星座絵を描く。  |
| 15:15 | フリータイム                                     | ・友だちと自由に遊ぶ(山の家敷地内のみ)  |
| 15:40 | 仲間づくりゲーム<br>●リーダーチャレンジタイム                  | 担当(●●・●●)<br>※自己紹介、順番決め(夕食食材、入浴順等)。   |
| 16:10 | 夕食づくり<br>●カレーライス or ハヤシライス<br>デザート：フルーツポンチ | ・ご飯炊き(●●)、薪割り(●●)<br>※ご飯：釜と電気で分けて炊き上げる。<br>※お肉：(牛・豚小間×2・合挽・豚挽・鳥もも)<br>※委員：「やり方」、「きっかけ」を教える。 |
| 18:00 | 夕食   | 班ごとに、夕食。  |
| 18:30 | 片付け  | 班ごとに、片付け。<br>※中学生(女子)：洗い物手伝い<br>※中学生(男子)：キャンプファイヤー準備  |
| 19:00 | 本日のふりかえり                                   | ・班ごとにふりかえり用紙に記入   |
| 19:30 | キャンプファイヤー<br>星座観察                          | 担当(●●)<br>担当(木村)※星座絵使用  |
| 20:30 | 入浴<br>●自由時間<br>●夜食配布                       | 担当(男子：●●)、(女子：●●)入浴は2班ずつ<br>・入浴後：自由時間(山の家敷地内のみ)<br>・レクリエーションルームで夜食配布。                       |
| 22:00 | 就寝<br>●スタッフ・リーダーミーティング                     | ・眠れなくても部屋で静かに過ごす。<br>※おやつのお食不可。<br>進行(●●)<br>・翌日の日程確認、ふりかえりの総括等                             |

《雨プログラム/6月15日(土)》

19:30 中止：キャンプファイヤー



代替：レクリエーションルームでのキャンドルファイヤー

《2日目：6月16日（日）》

| 時間    | 活動内容  | 確認事項  |
|-------|---|---|
|       |   | プログラム責任者（●●） 日直リーダー（●●）   |
| 6:00  | 起床  |   |
| 6:30  | 朝のつどい<br>●連絡、ラジオ体操等                           | 【場所：校門前】担当（●●）<br>・ラジオ体操ではリーダーと中学生は前に出る。  |
| 7:00  | 朝食<br>●カンガルドック、コーンスープ、<br>オレンジジュース<br>●帰りのしたく | 【場所：かま場】担当（●●・●●）<br>・調理方法（焼き方等）の説明。<br>・食後：班ごとに片付け、水筒に麦茶補給<br>・荷物整理。   |
| 8:00  | 清掃  | 担当（●●・●●）<br>・各自持参の雑巾を使用。   |
| 9:00  | 白州自然観察  | 【白州山の家周辺】担当（●●）<br>・白州山の家周辺に散らばった委員を探す。見つけたら。これまで撮影した写真を提示する。   |
| 10:30 | 自由時間と寄せ書き                                     | 【場所：レクリエーションルーム】<br>・観察から戻ってきた班から、寄せ書き（指定された場所）。  |
| 12:00 | 昼食<br>●仕出弁当                                   | 【場所：レクリエーションルーム】<br>・食後：荷物整理等の帰京準備。   |
| 13:00 | 閉講式<br>●集合写真の撮影<br>●感想、講評、育成塾旗降納              | 【場所：校門前】<br>・進行（副会長）、あいさつ（会長）<br>・感想（リーダー）、講評（●●、管理人）<br>育成塾旗降納（日直リーダー）<br>・乗車点呼 ①大型バス：3～6班（●●）<br>②中型バス：1、2班（●●） |
| 13:30 | 白州山の家 出発<br>（須玉IC～青梅IC）                       | 出発：大型バス（3～6班）、中型バス（1、2班）<br>庁用車（課長・係長）<br>※高速道路のみ、おやつ可。   |
| 15:00 | 休憩（談合坂SA）<br>●おこづかい返却                         | 休憩（トイレ・買物可 / 休憩時間40分）※2人以上で行動する。<br>・返却（各班委員）   |
| 15:40 | 談合坂SA 出発<br>●保険証（写）返却                         | ・乗車点呼 ①大型バス：3～6班（●●）<br>②中型バス：1、2班（●●）<br>・返却（各班委員）   |
| 17:00 | 市民センター 到着                                     | ・あいさつ（会長、課長）  |
| 17:30 | 解散<br>●スタッフ・リーダーミーティング                        |   |

《雨プログラム/6月16日（日）》

9:00 中止：白州自然観察



代替：レクリエーションルームでのレクリエーション  
・リーダーチャレンジタイム・郷土カルタ大会等

## ◆確認・協議事項

### ①6/15（土）特記事項

- 午前は、笛吹川フルーツ公園で滞在し、園内散策、水遊び等、昼食までを行う。買い物は不可。  
雨天時は、屋内施設内で行動・昼食をとる。
- 午後は、山の家で星座絵を作成する。事前に下書き済みの絵を、蛍光塗料等で着色する。作成した星座絵は、夜の星座観察で使用する。
- 夜は、夕食づくり、キャンプファイヤー（キャンドルファイヤー）、星座観察を行う。

### ②6/16（日）特記事項

- 午前は、白州自然観察を行う。テレビ番組『逃走中』をモデルとし、範囲内で、委員が散らばる。（扮装あり、所定位置内での移動あり）子どもたちは、班ごとに範囲内を歩き、散らばった委員を見つける。
- 白州自然観察内では、各班にカメラを渡し、周辺の自然（草木、景色等）を撮影していく。撮影した写真を委員に見せる、そして、委員と一緒に写真撮影することで、委員を見つけた証とする。
- 班ではリーダーに地図を持たせる。
- 委員は、範囲内に子どもたちが出ないように注意しておく。

### ③その他

- 高速道路のサービスエリアでは、子どもたちに2人以上での行動と、ネックチーフを必ず着用させる。