

輝け！東村山っ子育成塾（＃1）・日程表 【H25.4.11 案】

日 時 : 平成25年5月19日(日) 9:00~15:30 (スタッフ:午前8時30分集合)  
 集合場所 : 市役所北庁舎1階第2会議室  
 活動場所 : 八国山周辺(諏訪町3-18周辺)  
 持ち物 : 弁当・水筒・タオル・ハンカチ・帽子・レジャーシート・レインコート・傘・筆記用具  
 服装 : 森に入れる服装(長袖・長ズボンで、体温調節できるもの)・スニーカー  
 担当者 : 多田・渡辺

テーマ:郷土体験“仲間をつくろう”

時間	活動内容	確認事項
8:30	スタッフ集合 ●スタッフ・リーダーミーティング	プログラム責任者(多田) 日直リーダー(●●) 【場所:北庁舎1階第2会議室】
9:00	参加者集合  あいさつ・日程説明	【会場:北庁舎1階第2会議室】 ・受付(各班リーダー) ネッカチーフ配布 【会場:北庁舎1階第2会議室】 ・進行(日直リーダー)、あいさつ(会長)、日程説明(多田)
9:30	北庁舎 出発	※トイレをすませ、2ルートで出発する。 ・ルート①:北庁舎 → ふるさと歴史館 → 徳蔵寺 → 前川 → 久米川古戦場 → 八国山(ころころ広場) ・ルート②:北庁舎 → 東村山駅 → 正福寺 → たいけんの里 → 八国山(ころころ広場) ※ルート②では、10:30に、たいけんの里で、体験活動を行う。
11:30	八国山 到着 ●昼食 ●話し合い	※ハイク中:随時給水、自転車・歩行者に注意する。 【場所:ころころ広場】 ・班ごとに、昼食をとる。 ・1年間どんな育成塾にしていきたいか班で話し合う。
12:10	レクリエーション	・サイン集めゲーム(渡邊)
13:00	八国山 出発	・午前中とは異なるルートで北庁舎へ向かう。 ※トイレをすませ、上記2ルート(逆回り)で出発する。 ※ルート②では、13:10に、たいけんの里で、体験活動を行う。 ※ハイク中:随時給水、自転車・歩行者に注意する。
15:00	北庁舎 到着 ●ふりかえり ●講評 ●次回説明	・班ごとに、本日のふりかえり用紙を記入する。 ・担当(多田)
15:30	参加者解散 ●スタッフ・リーダーミーティング	・事務局 ※本日のまとめ、次回へ向けた確認等

## ◆確認・協議事項

### ①北庁舎 ⇄ 八国山

- ・2つのルートで、3班ずつに分かれ向かう。
- ・日程表内ルート②では、たいけんの里でガイドの説明後、縄文ペンダントづくり、弓矢体験を交代で行う。  
(10:30 / 13:10)  
内容：ガイドの説明後、縄文ペンダントづくり、弓矢体験を交代で行う。
- ・ハイク中は、経由する場所で、委員が説明を行う。また当該地に関する内容等を話しながら歩く。
- ・庁用車（26号車ヴォクシー：8人乗り）借用予定 ※たいけんの里に駐車。

### ②八国山（ころころ広場）

- ・全班集合後、昼食をとる。
- ・話し合いは、班で1年間どんなふうに育成塾を過ごしていきたいか（目標）を話し合う。
- ・レクリエーションは、主にサイン集めゲーム（A4用紙に各人がサインをする。）を行う。

### ③雨天時プログラム

- ・昼食：たいけんの里ロビー、ベンチ等
- ・活動中：レインコート着用

### ④その他

- ・参加者の解散時間は、前後する可能性はある。（ハイクの調子によるため。）
- ・各班ごとに班の写真撮影を行う。
- ・記録集用に、全体の写真撮影を行う。

## ◆準備

- ネッカチーフ ●救急箱（各班：小分袋を持つ。車両：大本のバッグ積み込み。）
- 各班資料（ふりかえり用紙・出欠簿） ●デジカメ ●弁当（委員・リーダー・職員分）
- ブルーシート ●A4厚紙（人数分）

輝け！東村山っ子育成塾（#2）・日程表 【H25.4.11 案】

日 時 : 平成25年6月15日（土）7：00 ～ 16日（日）17：30  
 （スタッフ：午前6時30分集合）

集合場所 : 市民センター駐車場

活動場所 : 東村山市・白州山の家

持ち物 : （別紙実施要項のとおり）※持ち物にはすべて名前を記入してくること。

服 装 : 動きやすい服装

担 当 者 : 木村・山本・横田

テーマ：白州キャンプ“自然体験と仲間をつくろう”

《1日目：6月15日（土）》

時間	活動内容	確認事項
		プログラム責任者（●●） 日直リーダー（●●）
6：30	スタッフ集合 ●スタッフ・リーダーミーティング	※キャンプの流れ、注意事項等の確認。
7：00	参加者集合 ●ネックチーフ配布 ●保険証・おこづかい回収	【場所：市民センター駐車場】 ・受付（各班リーダー） ・回収（各班委員）
7：05	出発式 ●あいさつ・日程説明	・進行（副会長） ・あいさつ（会長・課長）、日程説明（●●） ※荷物は大型バスに積み込む。
7：15	市民センター 出発 （青梅IC～一宮御坂IC） ●バスレク	・乗車点呼 ①大型バス：1～4班（●●） ②中型バス：5、6班（●●） ・出発：大型バス（1～4班）、中型バス（5、6班）、 庁用車（課長・係長） ・バスレク（リーダー）
8：30	休憩（談合坂SA）	・トイレ休憩のみ・買物不可（休憩時間15分） ・乗車点呼 ①大型バス：1～4班（●●） ②中型バス：5、6班（●●）
8：45	談合坂SA 出発 ●おやつタイム	※バス車内でおやつ可。
9：30	一宮御坂IC 下車	
10：10	笛吹川フルーツ公園 到着	・園内散策
11：00	笛吹川フルーツ公園 出発	
11：40	一宮御坂IC 上車	
12：30	フレンドパークむかわ 到着 ●昼食 ●川遊び	・班ごとに昼食 ・範囲：ロープ指定。・着替え（任意）：バス車内で男女ごと。
14：00	フレンドパークむかわ 出発	
14：15	白州山の家 到着	・着後の指示（会長・副会長） ※荷物：一箇所にまとめ、各部屋へ運ぶ（ベランダから）。

14:30	開講式 ●育成塾旗掲揚・日程説明等	・進行（副会長）・管理人（●●）紹介 ・育成塾旗掲揚（日直リーダー）、日程説明と諸注意（●●）
14:45	白州山の家探検	☆班ごとに、山の家内の施設確認（非常口・トイレ等）。 ※班長から班員へ説明。
15:00	係の説明	☆係ごとに、役割説明。 ・班長（会長）、副班長（副会長） ・食事（●●・●●）、清掃（●●・●●）
15:10	荷物整理 ●フリータイム	☆各自、荷物整理。 ※友だちと自由に遊ぶ（山の家敷地内のみ）
15:40	仲間づくりゲーム ●リーダーチャレンジタイム	・（●●・●●） ※自己紹介、順番決め（夕食食材、入浴順等）。
16:10	夕食づくり ●カレーライス or ハヤシライス デザート：フルーツポンチ	・ご飯炊き（●●）、薪割り（●●） ※ご飯：釜と電気で分けて炊き上げる。 ※お肉：（牛・豚小間×2・合挽・豚挽・鳥もも） ※委員：「やり方」、「きっかけ」を教える。
18:00	夕食	☆班ごとに、夕食。
18:30	片付け	☆班ごとに、片付け。 ※中学生（女子）：洗い物手伝い ※中学生（男子）：キャンプファイヤー準備
19:00	本日のふりかえり	・進行（班付委員） ※「仲間づくり」、「夕食づくり」、「3つのところえ」達成確認
19:30	キャンプファイヤー 星座観察	・（●●） ・（木村）
20:30	入浴 ●自由時間 ●夜食配布	・男子（●●）、女子（●●） ※入浴：2班ずつ、入浴後：自由時間（山の家敷地内のみ） ※レクリエーションルームで夜食配布。
22:00	就寝 ●スタッフ・リーダーミーティング	※眠れなくても部屋で静かに過ごす。 ※おやつので飲食不可。 ・進行（●●） ※明日の日程確認、ふりかえりの総括等

《雨プログラム/6月15日（土）》

12:30 中止：フレンドパークむかわでの昼食・川遊び



代替：白州山の家での昼食・星座絵の作成

19:30 中止：キャンプファイヤー



代替：レクリエーションルームでのキャンドルファイヤー

《2日目：6月16日（日）》

時間	活動内容	確認事項
		プログラム責任者（●●） 日直リーダー（●●）
6：00	起床	
6：30	朝のつどい ●連絡、ラジオ体操等	【場所：校門前】 ・ラジオ体操（リーダー・中学生全員）
7：00	朝食 ●カンガルドック、コーンスープ、 オレンジジュース ●帰りのしたく	【場所：かま場】 ・（●●・●●） ※調理方法（焼き方等）の説明。 ※食後：班ごとに片付け、水筒に麦茶補給、荷物整理。
8：00	清掃	・（●●・●●） ※各自持参の雑巾を使用。
9：00	白州自然観察	☆範囲を指定して、白州山の家周辺に散らばった委員を探す。 探したら、これまで撮影した写真を提示する。
10：30	自由時間と寄せ書き	【場所：レクリエーションルーム】 ☆班ごとに、寄せ書き（指定された場所）。
12：00	昼食 ●仕出弁当	※食後：荷物整理等の帰京準備。
13：00	閉講式 ●集合写真の撮影 ●感想、講評、育成塾旗降納	【場所：校門前】 ・進行（副会長）、あいさつ（会長） ・感想（リーダー）、講評（●●）、管理人（●●）の話 育成塾旗降納（日直リーダー） ・乗車点呼 ①大型バス：1、2、5、6班（●●） ②中型バス：3、4班（●●）
13：30	白州山の家 出発 （須玉IC～青梅IC）	☆出発：大型バス（1、2、5、6班）、中型バス（3、4班） 庁用車（課長・係長） ※高速道路のみ、おやつ可。
15：00	休憩（談合坂SA） ●おこづかい返却	☆トイレ・買物の休憩（休憩時間40分） ・返却（各班委員） ※2人以上で行動。トイレを済ませる。
15：40	談合坂SA 出発 ●保険証（写）返却	・乗車点呼 ①大型バス：1、2、5、6班（●●） ②中型バス：3、4班（●●） ・返却（各班委員）
17：00	市民センター 到着	・あいさつ（会長、課長）
17：30	解散 ●スタッフ・リーダーミーティング	※総括

《雨プログラム/6月16日（日）》

9：00 中止：白州自然観察



代替：レクリエーションルームでのレクリエーション  
・リーダーチャレンジタイム・郷土カルタ大会等