

# 「子育て世代包括支援センター」の事業と仕組み（抜粋）

## 妊娠期



● 母子健康手帳の交付



- 妊婦健診  
医療機関等で使える受診票をお渡しします。
- 妊婦歯科健診  
市内医療機関で使用できる受診票をお渡しします。

- 妊産婦電話相談（直通電話）  
助産師・保健師にいつでも相談できます。

- 母親学級・両親学級  
妊娠から出産までの過ごし方や気を付ける所を一緒に学びましょう。

## 出産

- 新生児訪問
- こんにちは赤ちゃん訪問  
4か月までの赤ちゃんのいる全てのご家庭に助産師が訪問します。

- ゆりかご訪問
- 母乳相談



## 子育て期

- 乳幼児健診  
市での健診は、3～4か月から始まります。
- 乳幼児学級  
栄養や歯科など、月齢に応じた講座を受講できます。

- 定期予防接種  
感染症から身を守るためには、予防接種は有効です。

- **新** すくすく訪問

6か月から就学前までのお子さんのいるご家庭に訪問します。育児のことや地域の子育て情報についてお伝えします。

