



ふあん なや
不安や悩みがあるときは …

ひとり なや そうだん
一人で悩まず、相談しよう



令和3年4月版

東村山市立〇〇学校 042-●●●-〇〇〇〇 担当：〇〇養護教諭、〇〇主幹教諭（生活指導主任）など ※相談には、全教職員で対応します。

とうきょうと そうだん
東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**


メール相談 東京都 教育相談 検索

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック

東京都教育相談センター

そうだん とうきょう
相談はとLINE@東京

都内国公立中・高生向けのSNS相談



令和3年3月31日(水)まで 毎日 9:00~23:00
4月1日(木)から 毎日 16:00~23:00

東京都教育委員会 ※受付は22:30まで

ひがしむらやまし こ そうだんしつ
東村山市子ども相談室

子供の性格や行動・学校生活・子育て等に関する相談

042-391-0278

◆対象 0歳から18歳までの子供とその保護者
◆相談時間 平日9:00~17:00

ひがしむらやましきょういくいんかい
東村山市教育委員会

じかんこども
24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル なやみいおう

24時間対応 **0120-0-78310**

全国統一ダイヤル

てんわそうだん
よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに **03-3366-4152**

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00
(年末年始を除く)

東京都児童相談センター

はな とうきょうこども
話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ

0120-874-374

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00
(年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)


かんが
考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS 検索



東京都教育委員会

こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談 なやみゼロに

電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカウント名「相談はとLINE@東京」

メール相談 こたエール 検索

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)
メール相談は、24時間受付

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職・警察官)
◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 に対応

警視庁 少年相談室

てんわそうだんしつ
こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

月~木 9:30~11:30 13:00~16:30
(金土日祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

てんわそうだん
こころの電話相談

心の健康に関する相談 平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬	千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ地域	多摩地域 (23区、島しょ地域以外)
03-3302-7711	03-3844-2212	042-371-5560

東京都立精神保健福祉センター

がっこうもんだいかいけつ
学校問題解決サポートセンター

保護者向け相談窓口

03-3360-4195

平日 9:00~17:00
(土日祝日、年末年始を除く)

東京都教育相談センター