

東村山市自殺対策推進計画

(令和2年度～令和6年度)

令和2年3月

東村山市

はじめに

我が国の自殺者数は平成10年以降、3万人を超えて推移し、社会全体で自殺対策を総合的に推進するため、平成18年に「自殺対策基本法」が制定されました。それまで「個人の問題」として認識されがちであった自殺が「社会の問題」として捉えられるようになり、国を挙げた自殺対策が総合的に推進されてきました。平成22年以降自殺者数は減少に転じましたが、それでもなお自殺者数は毎年2万人を超えており、非常事態はいまだ続いていると言わざるを得ません。

「自殺対策基本法」の施行から10年が経過した平成28年には、自殺対策をさらに総合的かつ効果的に推進するため「自殺対策基本法」が改正されました。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、自殺対策は「生きることの包括的な支援」であることが盛り込まれ、自殺対策を地域レベルで推進するため、都道府県及び市町村に「自殺対策計画」の策定が義務付けられました。

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」と言われており、その背景には精神保健上の問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。自殺は、「誰にでも起こり得る危機」であることから、自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働その他の関連施策と有機的に連携し、「生きることの包括的な支援」として取り組まなければなりません。

この度、市民の誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、「東村山市自殺対策推進計画」を策定いたしました。本計画に基づき、自殺対策に係る施策を総合的に実施し、行政だけではなく様々な関係機関等と連携・協力し、“誰も自殺に追い込まれることのない東村山市の実現”を目指して、自殺対策を推進してまいります。

最後に、本計画の策定にあたり、「東村山市いのち支える自殺対策推進協議会」の委員の皆様、パブリック・コメントを通して貴重なご意見をお寄せいただきました市民の皆様に、心から感謝申し上げます。

令和2年3月

東村山市長
渡部 尚



目次

- 1 計画策定の概要・・・1 ページ
 - (1) 計画策定の趣旨と背景・・・1 ページ
 - (2) 計画の位置づけ・・・4 ページ
 - (3) 計画の基本理念・・・4 ページ
 - (4) 計画の期間・・・4 ページ
 - (5) 計画の目標値・・・5 ページ

- 2 東村山市の自殺の現状・・・6 ページ
 - (1) 自殺者数の推移・・・6 ページ
 - (2) 自殺死亡率の推移・・・6 ページ
 - (3) 性別・年齢別の自殺者割合・・・7 ページ
 - (4) 性別・年代別の自殺死亡率・・・8 ページ
 - (5) 有職者の自殺の内訳・・・9 ページ
 - (6) 職業の有無及び同居の有無の状況・・・9 ページ
 - (7) 主な自殺の特徴・・・10 ページ
 - (8) 推奨される重点パッケージ・・・10 ページ

- 3 取り組み・・・11 ページ
 - (1) 基本施策・・・11 ページ
 - ①地域におけるネットワークの強化・・・11 ページ
 - ②自殺対策を支える人材の育成・・・12 ページ
 - ③住民への啓発と周知・・・13 ページ
 - ④生きることの促進要因への支援・・・14 ページ
 - ⑤児童生徒のSOSの出し方に関する教育・・・25 ページ
 - (2) 重点施策・・・26 ページ
 - ①高齢者対策・・・26 ページ
 - ②生活困窮者対策・・・28 ページ
 - ③勤務・経営対策・・・28 ページ

- 4 推進体制・・・30 ページ
 - (1) 東村山市いのち支える自殺対策推進本部・・・30 ページ
 - (2) 東村山市いのち支える庁内連絡会・・・30 ページ
 - (3) 東村山市いのち支える自殺対策推進協議会・・・30 ページ

5 策定の経過・・・30 ページ

- (1) 東村山市いのち支える自殺対策推進本部経過・・・30 ページ
- (2) 東村山市いのち支える庁内連絡会経過・・・31 ページ
- (3) 東村山市いのち支える自殺対策推進協議会経過・・・31 ページ
- (4) 自殺対策に関連する事業の棚卸し作業経過・・・31 ページ

6 相談先一覧・・・32 ページ

- (1) 東村山市役所の相談先・・・32 ページ
- (2) 東村山市役所以外の相談先・・・32 ページ

7 参考資料・・・34 ページ

- (1) 自殺対策基本法・・・34 ページ
- (2) 東村山市いのち支える自殺対策推進本部規程・・・40 ページ
- (3) 東村山市いのち支える自殺対策推進協議会設置規則・・・42 ページ
- (4) 東村山市いのち支える自殺対策推進本部員名簿・・・44 ページ
- (5) 東村山市いのち支える庁内連絡会委員名簿・・・45 ページ
- (6) 東村山市いのち支える自殺対策推進協議会委員名簿・・・46 ページ