

質問を読んで、あてはまるものに○をつけ、また、「その他」の場合は後の( )内に具体的な内容を記入してください。

はじめにあなた自身のことについておうかがいします

**問1 性別はどちらですか。**

1. 男                      2. 女

**問2 お住まいは何町ですか。**

1. 本町      2. 久米川町      3. 秋津町      4. 青葉町      5. 恩多町      6. 萩山町      7. 栄町  
8. 富士見町      9. 美住町      10. 廻田町      11. 多摩湖町      12. 諏訪町      13. 野口町

**問3 あなたは何番目のお子さんですか。**

1. 第1子      2. 第2子      3. 第3子      4. 第4子      5. その他(第 子)

**問4 誰と一緒に住んでいますか。(複数選択可)**

1. 父              2. 母              3. 兄              4. 姉              5. 弟  
6. 妹              7. 祖父              8. 祖母              9. その他( )

**問5 あなたを入れて兄弟姉妹は何人ですか。**

1. 1人              2. 2人              3. 3人              4. 4人              5. 5人以上

**問6 ご両親は仕事をしていますか。**

- 父 親:    1. している              2. していない              3. 父親はいない  
母 親:    1. している              2. していない              3. 母親はいない

普段の生活習慣のことについておうかがいします

**問7 学校に行く前に朝ごはんを食べていますか。また、それはどなたとですか。**

- 頻度:    1. 毎日食べる              2. 週に3～6回食べる              3. 週に1～2回食べる  
          4. 学校で食べる              5. 食べない

相手(複数選択可):

1. ひとり      2. 父      3. 母      4. 兄弟姉妹      5. 祖父母      6. その他

**問8 寝る時間は決まっていますか。**

1. きちんと決めている              2. 決まっていないが、大体同じ時間に寝ている  
3. 決めているが、日によって違う              4. 決めていない

**問9 あなたの普段(平日)の睡眠時間はどれくらいですか。**

1. 6時間未満      2. 6～7時間      3. 7～8時間      4. 8～9時間      5. 9時間以上

**問10 休日や、平日の学校が終わってから(放課後)、どこにすることが多いですか。(複数選択可)**

1. 自分の家      2. 祖父・祖母の家      3. 親類(おじ・おば)の家      4. 友達の家      5. 近所の公園  
6. 広場や空き地      7. 学校(校庭や体育館など)      8. 部活動      9. 児童館      10. 図書館  
11. 学習塾や習い事      12. スポーツをする所      13. コンビニエンスストア      14. ゲームセンター      15.カラオケ店  
16. 飲食店      17. 市外      18. その他( )

## 健康に関する意識についておうかがいします

**問11 あなたは、自分の体型について、太っていると思いますか、やせていると思いますか。**

- |            |            |                |
|------------|------------|----------------|
| 1. 太っている   | 2. 少し太っている | 3. ちょうど良い(ふつう) |
| 4. 少しやせている | 5. やせている   |                |

**問12 あなたは、今の体型よりもやせたいと思っていますか。**

- |       |        |              |
|-------|--------|--------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. どちらともいえない |
|-------|--------|--------------|

**問13 たばこを吸うと身体に害を及ぼすと思いますか。**

- |               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 1. 害があると思う    | 2. 多少、害があるとは思いますが、大したことではないと思う |
| 3. 害があるとは思わない | 4. わからない                       |

**問14 お酒を飲むと身体に害を及ぼすと思いますか。**

- |               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 1. 害があると思う    | 2. 多少、害があるとは思いますが、大したことではないと思う |
| 3. 害があるとは思わない | 4. わからない                       |

**問15 「危険ドラッグ」や「脱法ハーブ」、「覚せい剤」などの言葉を知っていますか。**

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

**問16 あなたは「危険ドラッグ」や「覚せい剤などの薬物」を使うことについてどのように考えていますか。**

- |                                      |                   |
|--------------------------------------|-------------------|
| 1. どのような理由であれ絶対に使うべきではないし、許されることではない | 2. 本当は使っても構わないもので |
| 3. 使うかどうかは個人の自由である                   | 4. 知らないからわからない    |

**問17 性感染症(STD)について、どのようなことを知っていますか。(複数選択可)**

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1. どんな病気か知っている   | 2. どうやって感染するか知っている |
| 3. 予防方法を知っている    | 4. 治療方法を知っている      |
| 5. 検査できる場所を知っている | 6. 知っていることはない      |

**問18 エイズについて、どのようなことを知っていますか。(複数選択可)**

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1. どんな病気か知っている   | 2. どうやって感染するか知っている |
| 3. 予防方法を知っている    | 4. 治療方法を知っている      |
| 5. 検査できる場所を知っている | 6. 知っていることはない      |

**問19 避妊について、どのようなことを知っていますか。(複数選択可)**

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 避妊という言葉を知っている    | 2. 正しい避妊方法について知っている |
| 3. 漠然としたイメージしかわからない | 4. 知っていることはない       |

不安や悩みについておうかがいします

**問20 日頃気になること・悩んでいることは、どのようなことですか。(複数選択可)**

- |             |               |                |                   |
|-------------|---------------|----------------|-------------------|
| 1. 自分の健康のこと | 2. 顔や体型のこと    | 3. 自分の性格やくせのこと | 4. 運動神経(能力)のこと    |
| 5. 勉強のこと    | 6. 将来や進路のこと   | 7. おこづかいのこと    | 8. 欲しいものが買ってもらえない |
| 9. いじめのこと   | 10. 同性の友だちのこと | 11. 異性の友だちのこと  | 12. 兄弟姉妹のこと       |
| 13. 親のこと    | 14. 学校の先生のこと  | 15. 特にない       | 16. その他(          |

**問21 心配や悩みがあったときにサポートしてくれる、相談にのってくれる人はいますか。(複数選択可)**

- |          |            |        |              |
|----------|------------|--------|--------------|
| 1. いつもいる | 2. 必要な時にいる | 3. いない | 4. どちらともいえない |
|----------|------------|--------|--------------|

**問22 心配や悩みがあったときにサポートしてくれる、相談にのってくれる人はどなたですか。**

**また、情報を得ているものは何ですか。(複数選択可)**

- |                  |              |             |                    |
|------------------|--------------|-------------|--------------------|
| 1. 同年齢の友達        | 2. 年上の友達・先輩  | 3. 年下の友達・後輩 | 4. 母親              |
| 5. 父親            | 6. 兄弟姉妹      | 7. 祖父・祖母    | 8. 親類の人(おじさん・おばさん) |
| 9. 近所の知り合い       | 10. 学校の先生    | 11. 保健室の先生  | 12. スクールカウンセラー     |
| 13. 相談室(市役所・その他) | 14. 塾や習い事の先生 | 15. 電話での相談  |                    |
| 16. インターネットからの情報 | 17. 誰にも相談しない | 18. その他(    | )                  |

**問23 皆さんがこれから健康について正しい知識を持って、生活していくためには、**

**何が重要だと思いますか。あなたの考えをお聞かせください。(自由記入)**


アンケートは以上になります。ご協力ありがとうございます