

平成24年度保健推進員活動進捗状況

	施策の方向	展開方向	目 標
保健計画・健康ひがしむらやま21	健康ひがしむらやま21の推進(生活習慣病の予防)	①「健康ひがしむらやま21」7分野の施策の推進 ②地域の健康づくりの推進(保健推進員活動の推進)	①生活習慣の改善のため7分野ごとの目標 ②共通テーマに向けた13町保健推進員活動の実施 ③保健推進員自身の健康向上

平成24年度保健推進員活動の取り組み

活動共通テーマ	◆生活習慣病予防に向けた活動 ○骨密度測定・血管年齢測定・足指力測定・握力測定など ○健康講座・ウォーキング等運動教室・栄養講座など ○栄養・歯科保健の重点的活動(選択性)
地域事情による連携活動	◆さくらまつり・運動会等各町のイベント時に保健活動を実施 ◆他団体との連携事業他
連携事業(新規)	◆医師会連携事業「認知症予防講演会」(選択制) ◆サンパルネ連携事業「肩こり・腰痛予防体操」(選択制)
保健推進員自身の健康向上(研修会等)	◆研修 ○新規保健推進員対象の養成講座 ○合同研修会 ◆測定関連 ○家族を含む体成分分析測定会○食事バランス成分チェック ○生活習慣病予測度チェック

共通テーマ H24年度生活習慣病予防対策に向けた活動(一例) H25.3月13日現在

町名	骨密度測定数 (測定と結果説明・生活指導)	血管年齢測定数 (測定と結果説明・生活指導)
本町	118	120
久米川町	65	—
恩多町	81	61
秋津町	165	290
青葉町	—	85
萩山町	—	218
栄町	63	87
富士見町	123	286
美住町	30	49
廻田町	92	99
多摩湖町	65	—
諏訪町	91	57
野口町	50	75
合計	943	1,427

健康課保健事業	骨密度測定者数	血管年齢測定者数
健康のつどい(2日間)	452	—

|