

## 1. 基本的課題

### (1) 健康寿命の延伸

○ 東村山市の平均寿命と65歳健康寿命は、東京都区・各市においてほとんど横並びの状況であるが、当市では若干、東京都平均を上回っており、その傾向は男女とも横ばい状態にある。

### (2) がん・循環器病予防対策

○ 当市の死亡率は、東京都平均と比べ、また市部の平均と比べて高い状態で推移している。

○ 平成22年度死因で多いものから順に、がん・心疾患・肺炎と続き、肺炎が脳血管疾患を抜き第3位に逆転している。これは全国の動向と同じで、がんと肺炎による死亡の増加は、高齢者の人口比率が増加していることが影響している。

○ 特定健康診査の結果では脂質異常が最も多く、次いで高血圧・肥満であり、40歳代半ばから50歳代60歳代の男性に多い。

### (3) 介護予防の推進

○ 要介護等認定者数は増加傾向にあり、比較的軽度の認定者、及び要介護重度の認定者が増加している。

※要支援1・要介護1・要介護5は年々増加。H23年度の要介護・要支援認定者は6,058人で、65歳以上全体の18%を占める。

## 2. 具体的な取り組みの要旨

(1) がん検診受診率の向上

(2) 特定健診・保健指導の受診率(利用率)の向上

(3) 保健推進員活動を中心とした地域保健活動の推進

(4) 震災等発生時の医療救護活動・新型インフルエンザ等、新興・再興感染症の健康危機発生時の対応力向上と拡大防止対応

## 3. 推進体制の要旨

(1) 市で行う健康教育や健康相談の充実を図るとともに、三師会(医師会・歯科医師会・薬剤師会)多摩小平保健所との連携を深め、複合的に講座等健康教育の場を拡充する。

(2) 身近な地域で、健康教育や相談の機会である保健推進員活動を推進し、一体的に取り組めるようにする。