

## 平成 29 年度地域保健計画進捗状況

## 【がん予防対策】

	施策の方向	展開方向	目 標
地域保健 計画・健康 ひがしむら やま21	がん予防対策	① がん検診の受診促進のための普及啓発 ② がん検診の精度管理の推進 ③ 健康教育事業の充実 ④ がん検診を受けやすい環境づくり	① 生活習慣の改善 ② がん検診受診者の増加 ③ がん検診の利便性の向上

展開方向	平成 29 年度の取り組み
がん検診の受診促進のための普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 女性の特定年齢者へ、無料で受診できる「無料クーポン事業(総合計画&lt;実施計画事業&gt;)」を実施し、更にそのうちの未受診者へは個別に受診・再受診勧奨通知を実施 無料クーポン対象者 ・子宮頸がん:20歳 ・乳がん :40歳</li> <li>● 特定年齢者への大腸がん検診の受診・再受診勧奨の通知 対象者 :49歳(平成23年度開始) 65歳(平成29年度実施)</li> <li>● 特定健診通知書類にがん検診関連情報を記載し、受診啓発を実施</li> <li>● 乳がんキャンペーンと大腸がんクイズラリーを健康のつどいで実施</li> <li>● がん検診の申込みを健康のつどいで実施</li> </ul>
がん検診の精度管理の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 精密検査対象者へ早期受診勧奨・追跡等、精検後の結果把握</li> </ul>
健康教育事業の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 乳がんキャンペーンと大腸がんクイズラリーを健康のつどいで実施 乳がんキャンペーン:多摩小平保健所、東京都がん検診センター、東京都診療放射線技師会の協力のもと自己検診法を実施 大腸がんクイズラリー:大腸がんの現状や検診・精密検査について解説したポスターを見て、クイズに答えて理解する大腸がんクイズラリーで実施</li> </ul>
がん検診を受けやすい環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 東京都がん検診センターでの5がん・3がんセット検診実施(平成 28 年度開始)</li> <li>● 平成 29 年度に市での 3 がんセット検診(日曜1回含)を実施</li> <li>● 平成 29 年度にジャパン・マンモグラフィー・サンデー(10月の第3日曜日)に合わせて、乳がん検診(車検診)を実施</li> <li>● 胃・大腸がんセット検診の土日実施(土曜1回、日曜1回)</li> </ul>

【特定健康診査・保健指導の充実】

	施策の方向	展開方向	目 標
地域保健 計画・健康 ひがしむら やま21	特定健康診査・保 健指導の充実	① 健診・保健指導の必要性に 関する普及啓発 ② 健診を受診しやすい環境づく り ③ 特定健康診査・保健指導の 質の向上	① 生活習慣の改善 ② 生活習慣病の早期発見 ③ 循環器病患者の減少 ④ 特定健康診査・特定保健指 導の受診率・利用率の増加

展開方向	平成 29 年度の取り組み
健診・保健指導の必要性に関する普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 広報として、グリーンバス・市内駅・指定医療機関（83 か所）・薬剤師会・歯科医師会・商工会等にポスター掲示</li> <li>● 写真等を用いた静止画ポスターや健診 PR 動画を市役所デジタルサイネージに掲示</li> <li>● 特定健診未受診者に対して、個別に受診勧奨通知を送付（受診勧奨ハガキを 40 歳：357 件、41 歳～74 歳：6086 件、対象者の特性に合わせた勧奨）</li> <li>● これまで「特定保健指導」という名称で参加者を募集していたが、今年度より事業名を「健康アップ講座」とし、より親しみやすい事業として広報</li> <li>● 従来の健康栄養相談事業に加えて、健診後の無料相談室を新たに計画</li> </ul>
健診を受診しやすい環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特定健診の小平市との相互乗り入れを継続</li> <li>● 健診未受者への電話勧奨（197 件）を行い、直接対象者に健診受診について啓発</li> <li>● サンプルネ内での保健指導・施設内説明・見学・体験を実施。（土曜日開催有り）特定保健指導利用者にサンプルネとロンドフィットネスクラブ東村山無料体験券を配布した。指定医療機関（43 か所）・市役所・公民館で保健指導の実施</li> </ul>
特定健康診査・保健指導の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健診・保健指導の質を向上させるため、定期的に医師会と検証、情報交換を実施</li> </ul>