

第4次地域福祉計画 地域保健計画の指標推移

資料4

| 分野別 | 出展元 | 項目 | ベースライン値 (平成16年度) | 実績値 (平成22年度) | 目標 | H23 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 |
|-----------|-------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------------|
| 栄養・食生活 | ★ | 栄養バランスのよい食事を充分とっている人の割合 | 22.3% | 21.8% 16.1% | 増やす | — | — | — | — | — | 24.9% 22.9% |
| | ☆ ★ | 食事は腹八分目にする人の割合 | 31.9% — | 28.7% — | 増やす | — | — | — | — | — | — 33.6% |
| | ☆ ★ | 朝食を必ずとるようにしている人の割合 | 61.0% — | 68.3% — | 増やす | — | — | — | — | — | — 70.0% |
| | ☆ ★ | 脂肪を取りすぎないようにしている人の割合 | 48.1% — | 52.9% — | 増やす | — | — | — | — | — | — 41.8% |
| | ☆ ★ | 塩分を控えめにしている人の割合 | 41.5% — | 50.6% — | 増やす | — | — | — | — | — | — 46.7% |
| | ☆ ★ | 野菜を多くとるようにしている人の割合 | 64.2% — | 68.6% — | 増やす | — | — | — | — | — | — 68.5% |
| | ☆ ★ | 楽しい食事をするようにしている人の割合 | 34.8% — | 35.9% — | 増やす | — | — | — | — | — | — 31.9% |
| | ☆ ★ | 外食や買い物をする時に、栄養成分表示を参考にしている人の割合 | 54.1% — | 49.6% — | 増やす | — | — | — | — | — | — 12.9% |
| | ☆ ★ | 適正体重を維持できる食生活を充分心がけている人の割合 | 30.4% — | 31.3% 21.9% 17.4% | 増やす | — | — | — | — | — | — 21.8% 18.4% |
| | 身体活動 | ☆ ★ | 定期的に運動をする人の割合 | 48.7% — | 48.7% — | 増やす | — | — | — | — | — |
| ★ | | みんなで誘い合って歩く人の割合 | 13.4% | 14.3% 13.4% | 増やす | — | — | — | — | — | 11.9% 10.5% |
| ★ | | 歩くように心がけている人の割合 | — | 54.5% 47.1% | 増やす | — | — | — | — | — | 55.0% 51.7% |
| 休養・こころの健康 | ★ | イライラやストレスを感じる人の割合(しばしば感じる+たまに感じる) | 81.2% | 71.5% 80.1% | 減らす | — | — | — | — | — | 72.1% 79.4% |
| | ★ | 休養はとれている人の割合(十分 + まあまあ) | — | 75.9% 69.5% | 増やす | — | — | — | — | — | 77.9% 72.0% |
| | ★ | 睡眠をとれている人の割合(十分 + まあまあ) | 60.8% | 71.5% 66.1% | 増やす | — | — | — | — | — | 73.1% 68.1% |
| | ☆ ★ | 余暇の過ごし方が充実している人の割合 | 49.8% — | 49.8% — | 増やす | — | — | — | — | — | — 20.0% |
| | ■ | 自殺死亡率(人口10万対) | H17年度 17.3 | H20年度 20.0 | 減らす | 19.5 | 28.1 | 24.9 | 16.5 | 23.0 | — |
| たばこ・アルコール | ★ | 吸わない人の割合 | 49.9% | 55.8% 56.3% | 増やす | — | — | — | — | — | 57.5% 58.5% |
| | ★ | たばこをやめた人の割合 | 15.0% | 26.4% 23.4% | 増やす | — | — | — | — | — | 26.1% 23.0% |
| | ★ | タバコ 10本未満(基礎) | 20.0% | 29.1% 24.2% | 増やす | — | — | — | — | — | 29.5% 24.1% |
| | ★ | アルコールの適量を知っている人の割合 | 53.6% | 33.9% 29.5% | 増やす | — | — | — | — | — | 39.4% 37.8% |
| | ★ | 適正飲酒をする人の割合 | 42.2% | 42.2% 40.7% | 増やす | — | — | — | — | — | 42.5% 42.6% |
| | ★ | 毎日アルコールを飲む人の割合 | 24.3% | 24.2% 25.3% | 減らす | — | — | — | — | — | 21.3% 22.2% |
| 歯の健康 | ★ | 自分の歯が24本以上 | 66.9% | 62.9% 78.7% | 増やす | — | — | — | — | — | 63.2% 79.1% |
| | ※ | 地域歯周病指数(CPI)最大コード3以上持つ人の割合 | 45.7% | 33.2% | 減らす | 34.2% | 34.6% | 33.3% | 33.0% | 35.9% | 41.2% |
| | ※ | たばこと歯周病の関係を知っている人の割合 | — | 72.3% | 増やす | 70.7% | 74.3% | 71.0% | 76.1% | 75.5% | 75.3% |
| | ★ | 1日1回10分程度はブラシやフロス等を用いて歯磨きをする人 | 43.0% | 64.2% 60.7% | 増やす | — | — | — | — | — | 60.7% 57.0% |
| | ※ | | 36.70% | 36.40% | | 35.7% | 34.1% | 34.7% | 40.6% | 35.8% | 39.2% |
| | ※ | 月に1回以上歯や歯肉の自己観察をする人の割合 | 30.9% | 54.0% | 増やす | 53.7% | 51.5% | 50.8% | 55.6% | 52.4% | 55.2% |
| | ★ | かかりつけ歯科医を持つ人の割合 | 69.7% | 58.2% 50.2% | 増やす | — | — | — | — | — | 67.2% 61.8% |
| ※ | 口や歯の状態に満足している人の割合 | — | 42.5% | 増やす | 44.1% | 43.3% | 41.9% | 43.1% | 42.3% | 45.1% | |

| 分野別 | 出展元 | 項目 | ベースライン値 (平成16年度) | 実績値 (平成22年度) | 目標 | H23 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | |
|---------------|-----|---|---|-----------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------------|
| 生活習慣病・循環器病の予防 | ※ | 特定健康診査受診率 | — | 41.9% | 増やす | 44.7% | 46.3% | 46.3% | 46.9% | 46.5% | 46.6% | |
| | | 特定保健指導利用率 | 動機づけ支援 | — | 23.3% | 増やす | 27.0% | 21.2% | 25.6% | 22.0% | 21.5% | 20.7% |
| | | | 積極的支援 | — | 15.4% | 増やす | 17.5% | 16.5% | 15.3% | 16.1% | 8.6% | 10.4% |
| | □ | メタボ該当者の割合 | | — | 14.2% | 減らす | 14.3% | 14.3% | 14.5% | 14.6% | 15.0% | 15.6% |
| | | メタボ予備群該当者の割合 | | — | 11.2% | 減らす | 11.6% | 11.2% | 10.6% | 10.4% | 10.9% | 10.8% |
| | | 〈高血圧〉 | 収縮期血圧140mmHg以上 または 拡張期血圧90mmHg以上 | — | 24.6% | 減らす | 23.5% | 22.3% | 21.1% | 21.0% | 21.6% | 21.8% |
| | | 〈糖尿病〉 | HbA1c検査値6.1%以上 (H24までJDS値) HbA1c検査値6.5%以上 (H25以降NGSP値) または 空腹時血糖値126mg/dl以上 | — | 8.3% JDS値 | 減らす | 8.2% JDS値 | 8.4% JDS値 | 8.0% NGSP値 | 8.1% NGSP値 | 8.4% NGSP値 | 8.4% NGS P値 |
| | | 〈脂質異常〉 | 中性脂肪 300mg/dl以上 または HDLコレステロール 34mg/dl以下 または LDLコレステロール140mg/dl以上 | — | 32.4% | 減らす | 30.0% | 32.7% | 32.0% | 32.1% | 32.2% | 31.0% |
| | | 適正体重を維持する人の割合 (BMI値18.5以上～25未満の人の割合) | | 69.4% | 71.4% | 増やす | 70.3% | 70.0% | 69.6% | 69.5% | 69.0% | 68.0% |
| | | 肥満の人の割合 (BMI値25以上の人の割合) | | 23.0% | 21.0% | 減らす | 21.9% | 22.1% | 22.4% | 22.4% | 22.6% | 23.8% |
| | | ★ | 年に1回健康診査を受けている人の割合 | | 47.6% | 53.4% 59.8% | 増やす | — | — | — | — | — |
| | ☆ | 医師から十分な説明を受けた人の割合 | | 42.0% | 42.0% | 増やす | — | — | — | — | — | — |
| | ★ | 健康のために心がけていることがある人の割合 | | 86.3% | 86.2% 83.1% | 増やす | — | — | — | — | — | 95.9% 94.9% |
| | ※ | 健康教育受講者数 | | — | 519人 | 増やす | 799人 | 1,010人 | 698人 | 769人 | 1,018人 | 868人 |

□(太枠内) 参考: 特定健診受診者より抽出

| | | | | | | | | | | | |
|------|--------------------|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|
| がん予防 | ※ | がん検診受診率 | | | | | | | | | |
| | | 胃がん | 3.7% | 2.7% | 増やす | 3.4% | 2.7% | 3.2% | 3.2% | 3.4% | 3.1% |
| | | 大腸がん | 4.5% | 3.3% | 増やす | 4.4% | 4.2% | 4.5% | 4.7% | 5.5% | 5.0% |
| | | 子宮頸がん | 8.1% | 13.9% | 増やす | 14.3% | 13.5% | 12.9% | 14.0% | 13.7% | 10.0% |
| | | 乳がん | 4.1% | 14.8% | 増やす | 14.5% | 14.7% | 14.5% | 15.9% | 17.1% | 13.8% |
| | 肺がん | 0.6% | 0.7% | 増やす | 0.6% | 0.5% | 0.5% | 0.5% | 0.6% | 0.9% | |
| | ※ | 精密検査を 検査を受けた 対象者が精密 検査 | | | | | | | | | |
| | | 胃がん | | | 増やす | 89.1% | 87.2% | 95.2% | 92.8% | 93.8% | — |
| | | 大腸がん | | | 増やす | 87.9% | 85.7% | 80.3% | 80.3% | 88.9% | — |
| | | 子宮頸がん | | | 増やす | 93.0% | 72.5% | 84.4% | 86.4% | 83.3% | — |
| 乳がん | | | | 増やす | 93.2% | 94.7% | 94.5% | 93.8% | 88.9% | — | |
| | 肺がん | | | 増やす | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 94.4% | 100.0% | — | |
| | 精密検査対象者が精密検査を受けた割合 | | 74.9% | 87.5% | 増やす | 88.0% | 91.0% | 90.0% | 91.0% | 89.8% | — |

| | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---|--------|--------|----------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|----------------|
| 健康寿命 | ★ | 自分の健康状態をよいと感じている人の割合 | | 77.1% | 78.0% 78.7% | 増やす | — | — | — | — | — | 78.4% 81.2% |
| | ■ | ○65歳健康寿命B ※要支援1以上の認定を 受けるまでの状態を健康と 考えた場合 | 男性 | 80.2歳 | 80.49歳 | 伸ばす | 80.39歳 | 80.5歳 | 80.65歳 | 80.75歳 | 80.89歳 | — |
| 女性 | 83.9歳 | | 82.25歳 | 82.07歳 | 82.6歳 | | 82.34歳 | 82.19歳 | 82.29歳 | — | | |
| かかりつけ医 | ★ | かかりつけ医を持つ人の割合 | | 39.8% | 53.3% 41.0% | 増やす | — | — | — | — | — | 60.3% 49.3% |
| | ★ | かかりつけ薬局を持つ人の割合 | | — | 39.8% 28.5% | 増やす | — | — | — | — | — | 44.5% 34.1% |
| | ★ | かかりつけ歯科医を持つ人の割合 | | 69.7% | 58.2% 50.2% | 増やす | — | — | — | — | — | 67.2% 61.8% |

【出典元】 ★地域福祉計画基礎調査報告書
 ☆北多摩北部保健医療圏における住民の健康意識調査(ベースライン値平成16年度、実績値19年度)
 ※東村山市保健事業 ・がん検診受診結果 ・成人歯科健康診査結果 ・特定健康診査・特定保健指導結果
 ■北多摩北部保健医療圏保健医療福祉データ集 ・自殺率 ・65歳健康寿(東京都保健所長会方式)