

# 未知する

ミチシル

これまで**未知**であったリスクを**知る**事ができます。

- ➔ 特定保健指導で受けられる
- ➔ 新サービス(無料)のご案内

## 東村山市役所 健康増進課

〒189-8501  
東京都東村山市本町1丁目2番地3  
お問い合わせ先 電話:042-393-5111(代表)  
(健康増進課 内線 3217)

## 特定保健指導の新サービスのご案内

今年の特定保健指導では、  
**「糖尿病・高血圧症・脂質異常症の発症リスク倍率を出すサービス」**を  
実施することになりました。  
裏面の質問票に記載してください。費用はかかりません。  
どうぞご利用ください。

# 未知する

ミチシル

あなたが「これから**5年以内**に、**糖尿病・高血圧症・脂質異常症**を発症する**リスク倍率**」がわかります。  
あなたの**リスク原因・リスクを抑えている良い習慣**もお知らせします。

詳しくはご案内文書をご覧ください!

## 「未知する」ご利用の流れ

特定保健指導の**開始時**と**初回面談から6カ月後の2回**受けていただけます。

