

24年度保健推進員会活動実績

《平成24年4月1日現在保健推進員会員》

第6期（2年任期1年目） 4月1日現在、新規保健推進員76人 保健推進員総数288人

表1 町別保健推進員数

(単位：人)

町名	人数	町名	人数	町名	人数	町名	人数
本町	18	青葉町	27	美住町	14	野口町	22
久米川町	20	萩山町	25	廻田町	21	全町	288
恩多町	19	栄町	20	多摩湖町	31		
秋津町	25	富士見町	25	諏訪町	21		

《保健推進員研修会》

表2 第6期新規保健推進員養成講座

実施日	内容	講師（敬称略）	人数
6月18日 (月)	「これからの健康づくりについて」 (東村山市健康指標・「健康ひがしむらやま21」「健康増進法」等を知る。健康課事業の活用について)	東村山市健康課 ・保健師 ・歯科衛生士	42
6月20日 (水)	「運動すれば体は変わる」 (運動すると、体のどこがどう変化し、何をもちたらすのか、最新の理論を知る)	・東京医科大学 健康増進スポーツ医学講座 医学博士 村瀬 訓生氏 ・健康課保健師	39
6月22日 (金)	「食事バランスガイドを活用しよう！」 (「何を」「どれだけ」食べればよいかを知る)	・女子栄養大学 臨床栄養学部 非常勤講師 西瀬 久美子氏 ・健康課管理栄養士	43

表3 東村山市保健推進員合同研修会

実施日	内容	講師（敬称略）	人数
7月28日(土)	「ラジオ体操・みんなの体操」 健康タウン推進モデル地域におけるラジオ体操等講習会	「ラジオ体操第1・第2」「みんなの体操」の実習	38
12月8日(土)		講師：NPO法人全国ラジオ体操連盟 (元NHKラジオ体操指導者) ・理事 長野信一氏	40
12月1日(土)	第11回東村山市健康なまちづくり	「楽しく食べて、健康に！」 講師：キューピー株式会社研究所 農学博士 犬飼 進氏 健康危険予測度測定実施	84

表4 第6期保健推進員会 体成分分析測定（脂肪量・内臓脂肪量・筋肉量等測定）

7月4日(水) 7月5日(木) 7月6日(金) 7月7日(土)	第1回体成分分析測定会	161人
2月1日(金) 2月2日(土) 2月4日(月) 2月5日(火)	第2回体成分分析測定会	154人

《誘導型保健推進員活動》

表5 骨密度測定と血管年齢測定

開催月	活動内容	実施内容	参加者(人)
6月～3月	骨密度測定と個別結果説明	骨密度測定と個別指導 11町11会場で実施 主催：各地区保健推進員会と健康課	943
6月～3月	血管年齢測定と個別結果説明	血管年齢測定と個別指導 11町11会場で実施 主催：各地区保健推進員会と健康課	1,427

表6 東村山市医師会「認知症を考える会」との連携事業「認知症予防講演会」

開催月	実施地区	実施地区	参加者(人)
8月9日 (木)	萩山町保健推進員会	「物忘れ？認知症？早期発見が大切」 講師：富士見クリニック 院長 高島 常夫氏 共催：萩山町保健推進員会・福祉協力員会・南部地域包括支援センター	80
8月23日 (火)	野口町保健推進員会	「認知症予防講座」 医療講演会と認知症の予防体操 講師：東京白十字病院 脳神経外科専門医 医学博士 辻 典明氏 理学療法士 谷口 亜樹子氏	87
10月1日 (月)	本町保健推進員会	「認知症予防講演会」 本町地区の「2012 介護予防大作戦 in 東村山」本町保健推進員会部門として実施 講師：黒田内科クリニック 院長 黒田 克也氏	130

表7 「サンパルネ」との連携事業「肩こり・腰痛予防体操」

開催月	実施地区	内 容	参加者(人)
7月21日 (土)	恩多町保健推進員会	「2012 介護予防大作戦 in 東村山」 恩多町保健推進員会部門として実施	99
8月4日 (土)	久米川町保健推進員会	「肩こり・腰痛解消しませんか！！」 《久米川町肩こり・予防体操》	40
10月19日 (金)	秋津町保健推進員会	「2012 介護予防大作戦 in 東村山」 秋津町保健推進員会部門として実施	70
10月21日 (日)	多摩湖町保健推進員会	「肩こり・腰痛予防体操」 共催：多摩湖町保健推進員会・福祉協力員会・多摩湖町ふれあいセンター	28

表7 第6期保健推進員会 体成分分析測定

7月4日(水) 7月5日(木) 7月6日(金) 7月7日(土)	第1回体成分分析測定会	161人
2月1日(金) 2月2日(土) 2月4日(月) 2月5日(火)	第2回体成分分析測定会	154人

《保健推進員連絡会》

「東村山市健康づくり活動推進員に関する規則」に従い、保健推進員の相互の連絡及び効果的な活動を図るため、保健推進員会会長・副会長を対象に連絡会を開催した。

会長・副会長総数：50人

表8

年月日	内 容
第1回 5月17日(木)	① 平成24年度保健推進員会長・副会長及び健康課職員紹介 ② 平成24年度健康課事業紹介 ③ 第6期保健推進員会活動指針等 ④ 第6期保健推進員「栄養・歯科重点地区」 ⑤ 平成25年度各町保健推進員会活動抱負(各町発表)
第2回 9月20日(木)	① 第5期保健推進員会アンケート結果報告 ② 第6期保健推進員「栄養・歯科・重点地区」決定 ③ 第28回「市民健康のつどい」について ④ 平成24年度各町の新規の活動と会の問題点(各町発表) ⑤ 健康情報(たばこについて)
第3回 2月1日(金)	① 平成25年度保健推進員会共通活動計画 ② 「保健推進員会」のぼり旗作成検討 ③ 「保健推進員会交流会」の持ち方について ④ 「平成24年度各町保健推進員会活動を振り返って(各町発表)」 ⑤ 健康情報提供(冬のお風呂は要注意!!)